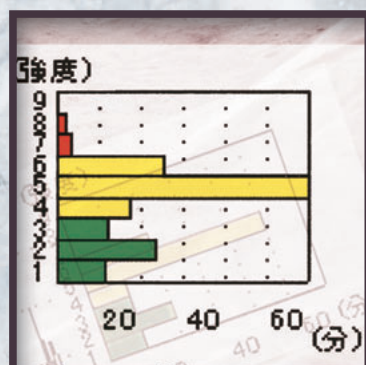
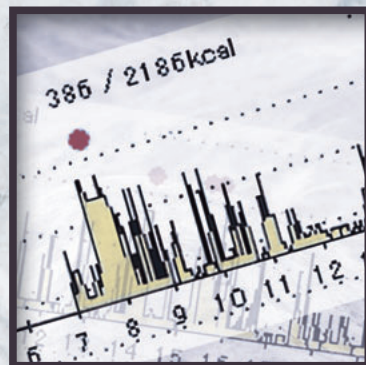


Kenz

生活習慣記録機 **Lifecorder EX**

生活習慣病の予防には、1日の生活パターンや消費カロリーを知り、よりよい方向に変えていくことが大切です!



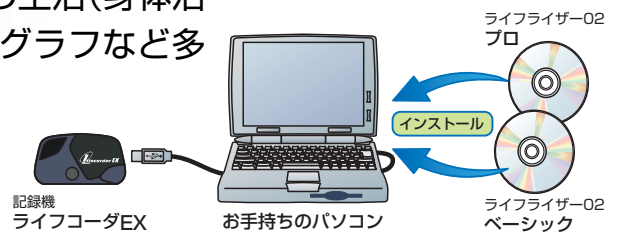
 SUZUKEN

運動の強度、時間、頻度を、 まるごと記録200日!!

生活習慣記録機 **ライフコーダEX** は…

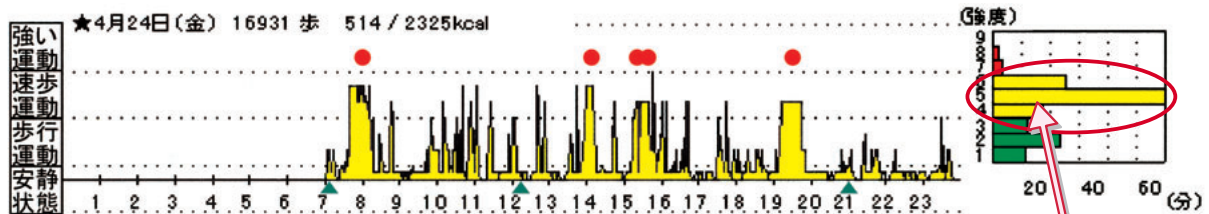
- 日常の身体活動状況(強度、時間、頻度)を最大200日、連続して記録するツールです。
- 加速度センサを搭載し、デスクワークからウォーキング、ジョギングまで運動強度を判定します。
- USBでパソコンと簡単に接続でき、1日の生活(身体活動)パターンや、消費カロリーの日別推移グラフなど多彩なレポート出力が可能です。

※グラフ出力には、ライフライザー02が必要です。



問診入力による生活習慣改善指導ソフトも用意しております。

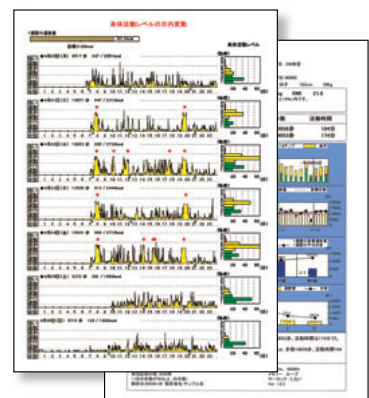
身体活動レベルの日内変動



中等度強度の運動状況も一目でわかる

24時間の身体活動レベルを2分単位で表示、その割合も一目で確認できます。日常生活リズムが視覚的にとらえられ、運動の質と量(強さ、継続時間、頻度など)の把握ができます。連続して運動している時間が(●)で表示されます。イベント記録機能(▲)を利用すれば、イベント(食事など)と運動との時間関係もわかります。

※グラフ出力にはライフライザー02プロ/ベーシックが必要です。
●の表示はプロのみの機能で、任意の強度レベル以上の運動を連続して行っているところを自動判別します(判別条件設定可能)。



ライフコーダレポート

機能

計測 (計る)

- 1日の総消費量・運動量・歩数を計測、表示
加速度センサで動きの強さをキャッチ、個人ごとの消費カロリーを計測します。
- 運動強度判定表示*1)
あらかじめ設定された強度を境界値として、4秒毎に最新5回分の運動強度の判定推移を表示します。
- ブラインド機能*1)*3)
キーロックの設定により、表示なしか、総消費量、運動量、歩数、時計のいずれかの表示だけにし、キー操作をできなくします。
- 測定待機機能*1)*3)
個人データを設定したあと、指定した日時まで測定を待たせることができます。調査・研究などにご利用いただけます。



記録 (録る)

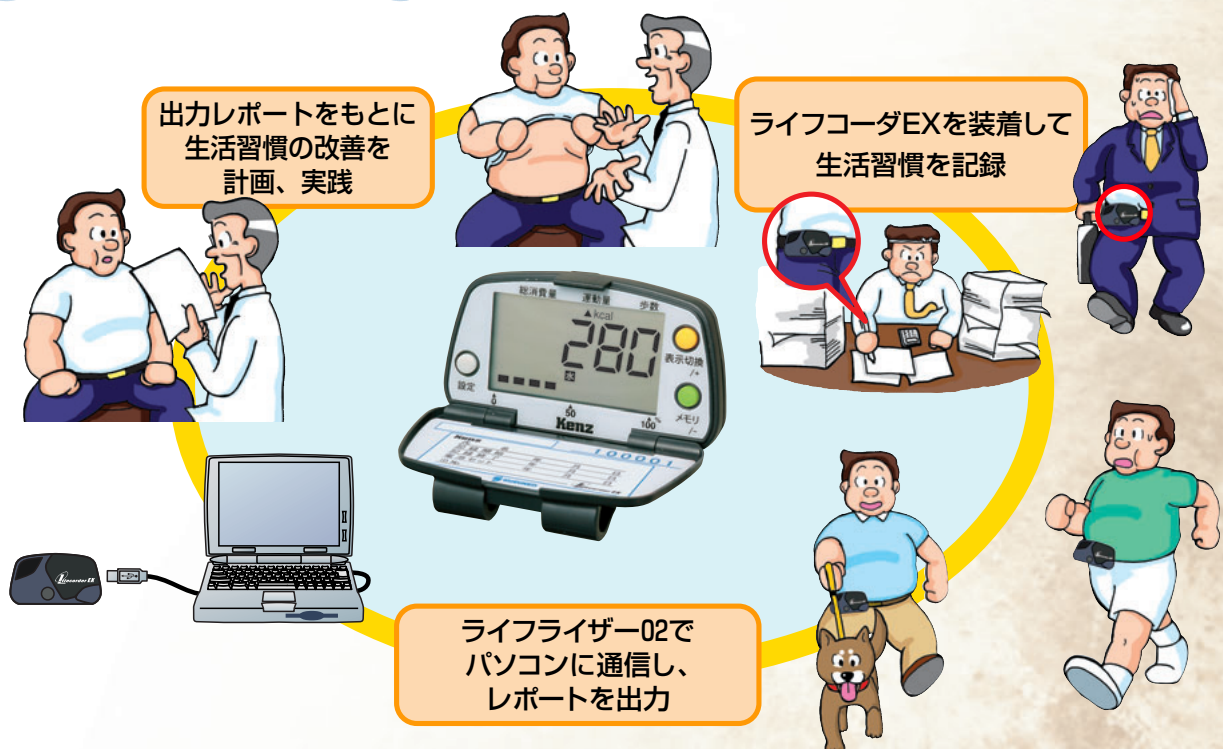
- 長期にとれる(200日メモリ)*2)
1日の総消費量・運動量・歩数・2分ごとの身体活動レベルを200日分記録します。
- 続けてとれる(メモリループ、ロックの切換機能)*2)*3)
メモリ容量がいっぱいになった時点で記録を終了するロックモードに、古いデータから順に最新データで書き換えるループモードが加わりました。
- 電池交換時の個人設定データ保持*1)

通信 (通信する)

- パソコンとの親和性も抜群(USBポート内蔵)
- パソコンからの設定を可能にしました*1)*3)
個人データやライフコーダEXの動作環境をパソコンで設定できます。

*1) ライフコーダEXで搭載された新機能です。 *2) 旧タイプのライフコーダは、メモリロックのみでスタートから42日間メモリ。
*3) ライフライザー02プロを使用した場合のみの機能です。

ご利用イメージ



製品構成

ライフコーダEX本体(1台)、取扱説明書(1部)、落下防止ストラップ(1本)
装着用ベルト(1本)、モニター用電池(5個)、USBキャップ予備(1個)、記録シール(10枚)
注意事項記載カード(10枚)、保証書(1部)、動産保険のご案内



※落下防止ストラップ付き

仕様

名称	生活習慣記録機 Kenz ライフコーダ EX	通信方式	USB Revision1.1
検出方式	加速度センサ	電源	DC3V (ボタン型リチウム電池 CR2032×1個)
表示	総消費量(0~99,999kcal) 運動量(0~99,999kcal) 歩数(0~99,999歩) 運動強度(判定) 時刻(0:00~23:59)	電池寿命	約7ヵ月
	メモリ	200日	外形寸法 幅72.5mm×高さ41.5mm×厚さ27.5mm (フック部を含む)
		重量	60g(電池を含む)
		使用温度範囲	+5℃~+40℃(結露なきこと)

従来のライフコーダとの比較

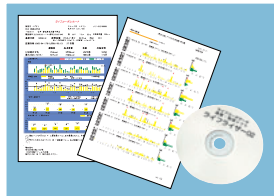
	メモリ 期間	メモリ 方式	通信方式	電池寿命	途中 電池交換	パソコン からの設定	運動モード	運動強度 判定表示	その他
ライフコーダ EX	200日	巡回/ 固定 ¹⁾³⁾	USB	約7ヵ月	可能 ²⁾	可能 ³⁾	なし	あり	キーロック ³⁾ 測定待機モード ³⁾
ライフコーダ	42日	固定	赤外線	約2ヵ月	不可能	不可能	あり	なし	

1) 工場出荷時メモリ方式は巡回(ループ)で設定されています。最新200日分のデータを常に保持します。

2) 電池交換してもメモリ内容、個人データの設定値は消えません。ただしメモリ方式を固定(ロック)で使用された場合は特別な操作が必要です。

3) ライフライザー02プロが必要です。

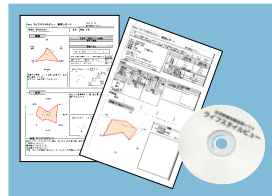
関連製品



ライフコーダデータ通信・管理ソフト

ライフライザー02 プロ/ベーシック

ライフコーダEX、ライフコーダのデータをビジュアルに提示します。データ編集・管理機能搭載のプロ、簡単操作のベーシック。



生活習慣改善指導ソフト ライフスタイルビュー

生活習慣に関する問診からその意識の高さ、実践状況を評価します。生活習慣病に関する療養計画書も簡単作成！ライフコーダ、ライフコーダEXのデータも利用できます。

※データ通信にはライフライザー02が必要です。



運動習慣測定機 カロリーカウンター e-style[®]

加速度センサがあなたの動きを的確にキャッチ！運動習慣測定機e-styleはあなたの活動レベルをグラフで表示。1日の自分の活動パターンがわかります。



生活習慣改善支援システム

Habit[®]

新たなサービスで生活習慣の改善をサポート！毎日の食事・運動・生活情報をハビットに入力し、返されるコメントに従って自ら生活習慣を変えていくことをお手伝いします。



お問い合わせは ☎ 0120-988-468 受付時間/平日 月~金 9:00~17:00(土・日・祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。

けんこう生活支援情報サイト

ライフスタイルクリニック「歩きの科学」で、歩くことに関する情報をわかりやすくお届けします。

<http://kenkou.suzuken.co.jp/>

発売元

株式会社 **スズケン**

ケイツ事業部

名古屋市中区東片端町8番地 〒461-8701
TEL(052)950-6325 FAX(052)962-7440
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>
E-mail: kenz@suzuken.co.jp

代理店