

Kenz

消費カロリー測定機

ACTIER V

CALORIE COUNTER

カロリーカウンター アクティアV

運 動 量

歩 数

継 続 時 間

歩行ピッチ音発信

見る、できる、
アクティアV



これからの運動指導用ツールとしてきっ

消費カロリー測定機

カロリーカウンターアクティアVとは

- 動いたことによる消費カロリーが、内蔵加速度センサから測定されます。
- 歩くための指標となる歩行スピードの設定・歩行ピッチ音の発信ができます。
- 一回測定ができます。
- 運動の継続時間の測定及び終了音の発信ができます。
- 歩数測定機能もついています。



終日測定モード

1日分のデータを測定する際に利用するモードです。
運動量(kcal)と歩数(歩)のトータル量測定ができます。



一回測定モード

意識的に運動する際に利用するモードです。
運動量(kcal)と歩数(歩)と継続時間の測定ができます。
歩行ピッチ音発信・継続時間終了音発信ができます。



こんなことで困ったことはありませんか？

指導してもそのレベルの運動が日常生活で実践できず、効果が出ない。

指導してもがんばりすぎて運動量・質ともに大きすぎ、故障の心配がある。

アクティアVを
活用することにより

運動の「強さ」=歩行ピッチの指導ができます。

運動の「量」=消費カロリー・継続時間の指導ができます。

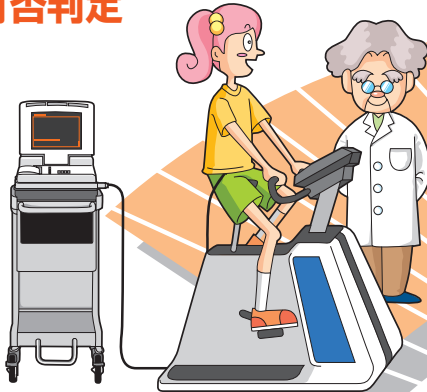
効果

- より効果の期待できる運動指導ができます。
- 対象者の運動に対する意識付けができ、継続への手段の一助となります。

とお役に立ちます

運動処方例・実践方法

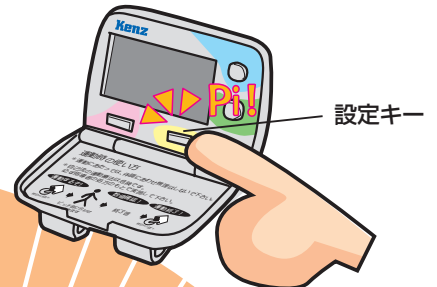
メディカルチェック
運動負荷試験で運動の
可否判定



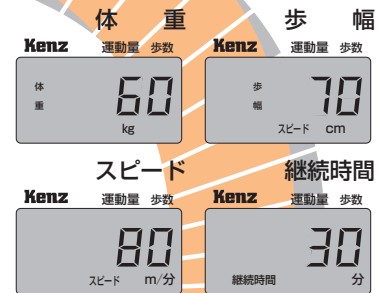
運動処方の作成

運動処方例

運動の種類	歩行
運動の強さ	80m/分
運動の量	150kcal/回
運動回数	3回/週以上
運動の継続時間	30分



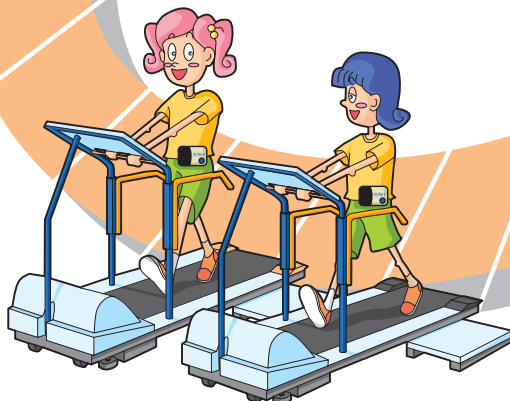
処方に合わせたカロリーカウンター
アクティアVの設定



1～3ヶ月毎に効果のチェック
及び処方の見直し



日常生活での実践又は
トレッドミルでの実践



歩行指導・練習



歩行指導ポスターも
ご用意しています。

■注意とお願い

- 目標値に対して、短時間に無理な運動をすることは危険ですので絶対に避けてください。
- 心臓病、糖尿病などの運動療法に使用する場合は、医師の指導のもとに行ってください。
- 本機は防水されておりませんので、水にぬらさないでください。また雨や汗など極度の湿気にも十分注意してご使用ください。

Kenz カロリーカウンター アクティアV商品構成



カロリーカウンター アクティアV本体



モニタ用電池



落下防止チェーン



取扱説明書

関連商品

Kenz ランニングマシン トレッドミルU



歩行指導及び実践に最適です。

- 0.5～10km/時までのスピード設定ができ、リハビリから運動指導・処方の実践まで対応します。
- 歩行者検出センサにより、歩行者がもし歩行範囲からはずれた時には減速して止まる安全設計がされています。
- 100V電源で使用可能です。

製造元/セノー株式会社

カロリーカウンターアクティアV仕様

項 目	内 容	
測 定 項 目	運動量・歩数・継続時間	
測 定 範 囲	運 動 量	0～9999kcal
	歩 数	0～99999歩
	継 続 時 間	0:00:00～9:59:59
設 定 項 目	体重・歩幅・歩行スピード・継続時間	
モ ー ド	終日測定モード・一回測定モード	
発 信 音	歩行ピッチ音・継続時間終了音・キー確認音	
電 源	リチウムコイン電池 CR2032 1個	
電 池 寿 命	約1年	
使用温度範囲	+5～+40℃(結露なきこと)	
大 き さ	幅62.5mm×高さ46.5mm ×厚さ26.0mm(フック部含む)	
重 量	40g(電池含む)	

Kenz カロリーカウンター Select2



消費カロリーが測定でき、7日間分データのメモリができます。

- 加速度センサと個人データから、より精度の高い消費カロリー測定が可能です。
- 7日間分それぞれのデータメモリが可能です。
- 測定項目は総消費量(=基礎代謝量+微小運動量+運動量)・運動量・歩数の3項目です。
- 時計付です。

摂取カロリーとのバランスを見るときに役立ちます。

	アクティアV	Select2
セ ン サ	加速度センサ	
測 定 項 目	運 動 量	○
	歩 数	○
	総消費量	× 基礎代謝量+運動量+微小運動量
測 定 模 式	終 日	○
	一 回	×
歩行ピッチ音発信	○	×
継続時間 カウント終了音発信	○	×
7日間メモリ	×	○
時 計	×	○
外 形	W62.5×H46.5×D26.0mm	W50.5×H31.0×D10.6mm
設 定 項 目	体重・歩幅・歩行 スピード・継続時間	性別・年齢・身長・体重・ *目標運動量・*基礎代謝量

〈*印は自動計算されます。〉

Kenz Cardico1205 運動負荷付



流れるプラズマディスプレイで
きめ細かなモニタリング

- 運動処方前のメディカルチェックに最適です。
- エルゴメータ・自動血圧計をオンラインコントロール可能です。
- プロトコルは5種類用意しました。

承認番号(03B)第1055号



製造発売元

株式会社 スズケン

ケンツ事業部

名古屋市東区東片端町8番地 〒461-8701
TEL(052)950-6325 FAX(052)962-7440