

Kenz

消費カロリー測定機

カロリー カウンター *Select2* セレクト

働く、遊ぶ、寝る。
24時間バッチリ、私のカロリーチェック。



最近では、健康づくりや、
運動不足解消のために、
歩く方が増えています。
しかし、「こんなに歩いた
から大丈夫」と、ただ歩数を
測定するだけで満足しては
いませんか。



そこで、カロリー
カウンターセレクト2。専門家の手を
借りずに、消費カロリーという具体的な
数値で、あなたの運動量を測定し、より
確かなデータを提供します。

また、消費カロリー以外にも、いろい
ろな測定機能を搭載、精度の高い歩数計
としてもご利用いただけます。



消費カロリーが大切です。

カロリーカウンターセレクト2で こんなことがわかる



ここがポイントマーク



1

総消費量

総消費量 運動量 歩数



基礎代謝量+運動量+微小運動量
消費したカロリーのすべてを測定

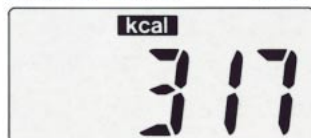


消費カロリーと
摂取カロリーを
比較してみてください。

2

運動量

総消費量 運動量 歩数



からだを動かして消費したカロリー
加速度センサーが運動の強さを0~9の10段階で検出



同じ1000歩でも歩いたか走ったかでは
運動量に大きな違いが…



3

歩数

総消費量 運動量 歩数



加速度センサーが歩数をカウント



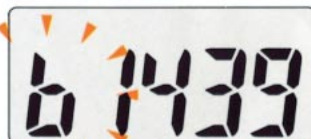
高精度の歩数計としても
活用できます。



4

基礎代謝量

総消費量 運動量 歩数



安静時に消費したカロリーを個人データ(性別・年齢・身長・体重)に基
づいてカウント



基礎代謝量は生命維持に最低限必要なカ
ロリー。これだけはダイエットの時でも摂る
ようにしましょう。

まだまだ便利な カロリーカウンター セレクト2



5 目標運動量

総消費量 運動量 歩数



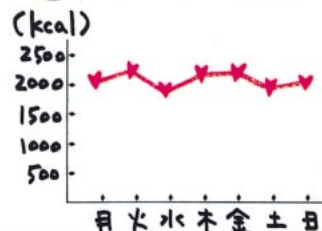
個人データ(性別・年齢・身長・体重)設定により1日の運動量の目安をマイナス表示。運動量カウントで0に近づき、目標達成時点でプラス表示に。

(ただし + 表示はされません)



体を動かす励みになり
運動不足を解消

6 一週間分 メモリー機能



測定したデータ(総消費量・運動量・歩数)を一日ごとに一週間分メモリー



過日のデータと比較、
データ管理で健康管理



ウェストに 装着するだけの コンパクトタイプ



◆ファッションカバー3色付き

季節や服装に合わせて自由に選択。
個性を大切に、ファッション性も抜群



◆落下防止チェーン付き

「うっかり落下」の防止に威力を
発揮します。



歩数だけではデータ不足！

個人データを設定

当然、体重“40kg”と“60kg”では消費カロリーが違う

男性と女性の消費カロリーに違いがあることは、よく知られています。カロリーカウンターセレクト2は、誤差をできるだけなくし一人ひとりの的確な数値を把握するために、性別・年齢・身長・体重といった、消費カロリーの個人差に関係する情報(個人データ)をインプットすることができます。

運動強度の違いを識別

当然“歩いた”と“走った”では消費カロリーが違う

加速度センサーが運動の強さを10段階でキャッチ。歩いているか走っているかの違いはもちろん、デスクワークなどの微小運動までも感知して、消費カロリーを的確に測定します。

消費したカロリーのすべてがわかる

当然“睡眠時”や“安静時”もカロリーを消費している

安静時の消費カロリー(基礎代謝量)も、個人データ(性別・年齢・身長・体重)に基づいて、的確にカウントされます。



■一般的な歩数計との比較

比較項目	カロリーカウンターセレクト2	一般的な歩数計
総消費カロリー量の測定	○	×
基礎代謝量の算出	○	×
運動量の測定	○	△
微小運動の検出	○	×
歩数の測定	○	○
時刻の表示	○	△
1週間分のメモリー機能	○	△
ファッションカバーの選択	○	×

○：機能有 ×：機能無 △：機種により有

(当社調べ)

■仕様

種類	消費カロリー測定機
品名	カロリーカウンターセレクト2
機能	測定機能/総消費量、運動量、歩数 その他/時刻表示 7日間データメモリー、基礎代謝量算出
測定範囲	総消費量/0kcal~99999kcal 1kcal単位 運動量/0kcal~99999kcal 1kcal単位 目標運動量/—9999kcal~99999kcal 1kcal単位 基礎代謝量/0kcal~9999kcal 1kcal単位 歩数/0歩~99999歩 1歩単位
電源	CR2016 1個(コイン型リチウム電池)
使用温度	0℃~40℃
外形	幅/50.5mm 奥行/31.0mm 厚さ/10.6mm
重量	32.0g(電池含む)
電池寿命	10カ月
表示部	液晶5桁及び特殊文字
付属品	モニター電池(CR2016)1個、取扱説明書、ハンドブック(保証書付)、カバー(ライトグレイ・ダークグリーン・チェリーレッド)3個、落下防止チェーン1個

■注意とお願い

- 目標値に対して、短時間に無理な運動をすることは危険ですので絶対に避けてください。
- 心臓病、糖尿病などの運動療法に使用する場合は、医師の指導のもとに行ってください。
- 本機は防水されておらず、水にぬらさないでください。また雨や汗など極度の湿気にも十分注意してご使用ください。

メーカー希望小売価格：7,800円(1台・税別)

お求め、お問い合わせは——



SUZUKEN

製造発売元

株式会社 スズケン

ケンツ事業部

名古屋市中区東片端町8番地 〒461-8701
TEL(052)950-6325 FAX(052)962-7440