

# カロリー カウンター Select2

## 取扱説明書 保存用

### ●ご購入された方に

この度は、カロリーカウンター Select2をご購入いただきありがとうございます。

取扱説明書をよくお読みいただき、よりよい健康生活のためにぜひお役立て下さい。

また、この製品の機能を充分ご活用いただくため、取扱説明書は大切に保管して下さい。

### ●保証・サービス

本機には保証規定に従い、ご購入後1年間の保証がついております。  
「カロリーハンドブック」の最終ページに付属の保証書をよくお読みいただき、大切に保管して下さい。

### ⚠警告 誤まって電池を飲み込まないように注意して下さい。

電池は幼児の手の届かないところに置き、万一口飲み込んだ場合には、直ちに医師にご相談下さい。

応急処置等につきましてはつぎの日本中毒情報センターにご相談下さい。  
「つくば中毒110番」0298-52-9999 24時間体制 「大阪中毒110番」06-871-9999 24時間体制

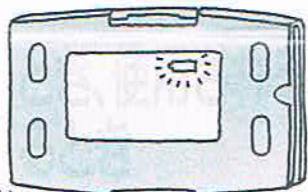
### ⚠注意

目標運動量は目安です。体調等にあわせて運動して下さい。  
自己流の運動療法は危険です。疾患のある方は必ず医師に相談して下さい。  
装着の際に本体のベルトフック部、落下防止チェーンによる衣服の損傷に注意して下さい。

## 電池交換

### ●電池寿命

電池容量が少なくなると、電池マークが点滅します。



早めに新しい電池に交換して下さい。

電池寿命は約10ヶ月です。約8ヶ月すると点滅しますので、2ヶ月の間に交換して下さい。

### ●電池交換方法

#### ⚠注意

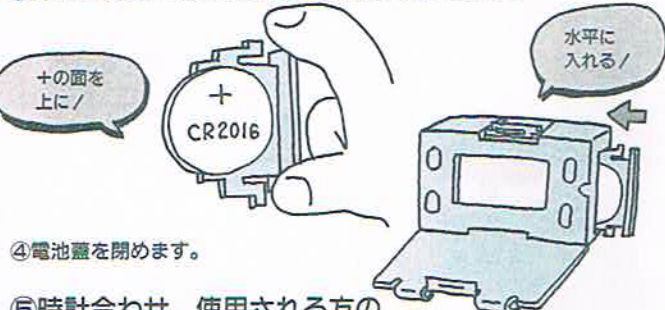
電池蓋をスライドする際にけがをしないように注意して下さい。

使用するコイン電池はCR2016です。一般の電卓用で、電気店、コンビニエンスストア等でご購入いただけます。

①ファッションカバーをはずします。

②電池蓋を図のように爪で引っかけて開けます。

③新しい電池を+(プラス)面が上になるようにいれます。



④電池蓋を閉めます。

⑤時計合わせ、使用される方の性別、年齢、身長、体重を設定して下さい。

#### [注記]

使用済の電池は、自治体ごとの指導に従った方法で処理して下さい。

## ご使用上の注意

落としたり、ぶつけたりしないで下さい

センサー故障の原因となります



シンナーやベンジンで拭かないで下さい



直射日光、ホコリ、雨、湿気を避けて下さい



ケースは無理にひろげないで下さい

ケースが割れたり、フックが変形することがあります。

( 本器は防水加工されていませんので特に入浴時は、腰からはずし机上等において下さい。 )

## 故障かな…?と思ったら…。

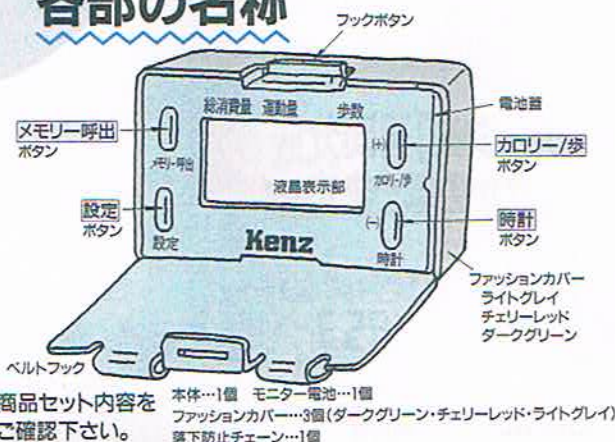
修理を依頼される前にもう一度確認して下さい。

| 現象は?                | 考えられる事                                                                                    | 確認して下さい                                                                                                                      |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 運動量が少ない。<br>歩数が少ない。 | すり足での歩行やゆっくりとした動きではありませんか?<br>自転車こぎ等の腰の動きの少ない運動ではありませんか?<br>装着は適切ですか?<br>電池マークが点滅していませんか? | 正確に測定するために、できるだけきびきびと歩きましょう。<br>この様な運動では正確に測定できません。(消費量の目安はハンドブックP6参照)<br>斜めに装着すると正確に測定できません。(装着方法参照)<br>電池を交換して下さい。(電池交換参照) |
| 歩数が多い。              | 自動車、電車のゆれがひどくありませんでしたか?                                                                   | 乗り物の振動が多いと、歩数は誤ってカウントすることがあります。                                                                                              |
| 装着していないのに、総消費量が増える。 | .....                                                                                     | 基礎代謝量は自動的にカウントします。(ハンドブックP1参照)                                                                                               |
| 表示が切り替わらない。         | .....                                                                                     | もう一度、ゆっくり確実にボタンを押して下さい。                                                                                                      |
| 表示されない。             | 電池マークが点滅していませんか?<br>電池は正しく入っていますか?                                                        | 電池を交換して下さい。(電池交換参照)<br>電池を入れ直して下さい。(電池交換参照)                                                                                  |
| 測定値が消去される。          | 時計の時刻は合っていますか?                                                                            | 時計は24時間表示です。測定値は時計が0:00になると自動的に前日分としてメモリーされ、当日分は消去されます。                                                                      |

上記にあてはまらない場合は、ハンドブック裏面の保証書を添えて修理依頼して下さい。



# 各部の名称



## はじめてお使いいただく方に!!

(測定前に下記の順序に従って準備して下さい。)

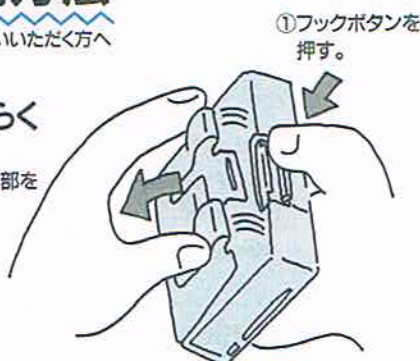
- 1 絶縁紙を抜く
- 2 時計合わせ、使用される方の性別、年齢、身長、体重を設定します。  
(操作方法は裏面をご参照下さい)
- 3 ファッションカバーをつける。  
(好きな色をどうぞ)
- 4 落下防止チェーンをつける。
- 5 腰に装着し測定開始です。

## ご使用方法

はじめてお使いいただく方へ

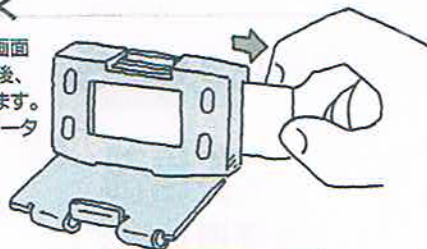
### ① 本体をひらく

② ベルトフック部を開く。



### ② 絶縁紙をめく

絶縁紙を抜くと液晶画面が約3秒間全灯し、その後、時計合わせ表示になります。時計合わせ→使用者データ設定を行って下さい。



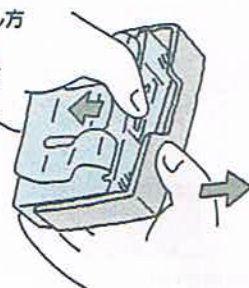
時計合わせ、使用者データ設定方法は裏面(設定ボタンの欄)をご覧ください。

### ③ ファッションカバーの取り付け方・はずし方

● ファッションカバーのつけ方  
ファッションカバーの溝に合わせ、スライドさせます。

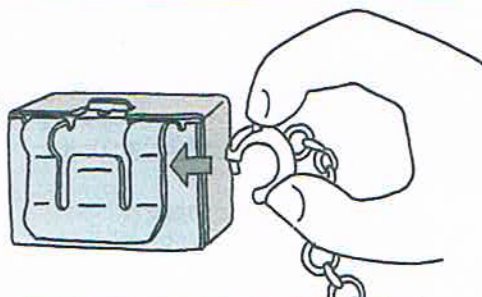


● ファッションカバーのはずし方  
ファッションカバーを持ち、本体を押し出すようにスライドさせます。

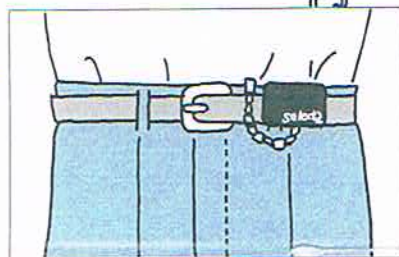


### ④ 装着方法

リング部分をベルトフックにつけます。

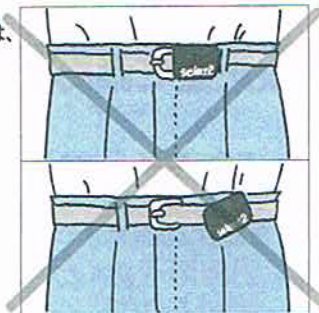


ズボンの折り目線近くのベルト等にセットします。



クリップをウエスト部分にはさみます。

バックルに近い位置や斜め装着は、正確な測定ができません。



### ⚠ 注意

本体のベルトフック部及び落下防止チェーンによる衣服やベルトの損傷に注意して下さい。

### ●仕様●

|              |                     |                    |
|--------------|---------------------|--------------------|
| 測定範囲<br>表示範囲 | 総消費量                | 0kcal~9999kcal     |
|              | 運動量                 | 0kcal~9999kcal     |
|              | 目標運動量               | -9999kcal~9999kcal |
|              | 歩数                  | 0歩~99999歩          |
|              | 1週間総計データ            | 0~99999            |
| 時計機能         | 基本代謝量               | 0kcal~9999kcal     |
|              | 測定範囲                | 0:00~23:59         |
| 電源           | リチウムコイン電池(CR2016)   |                    |
| 電池寿命         | 約10ヶ月               |                    |
| 使用温度         | 0℃~40℃              |                    |
| 大きさ          | 本体のみ                | 50.5×31×10.8mm     |
|              | ファッションカバー           | 54.5×33×12.6mm     |
| 重さ           | 32g(ファッションカバー、電池含む) |                    |
| 表示部          | 液晶5桁及び特殊文字          |                    |
| 付属品          | ファッションカバー: 3個       | 取扱説明書: 1枚          |
|              | モニター電池: 1個          | ハンドブック(保証書付): 1冊   |
|              | 落下防止チェーン: 1個        |                    |

## 株式会社 スズケン

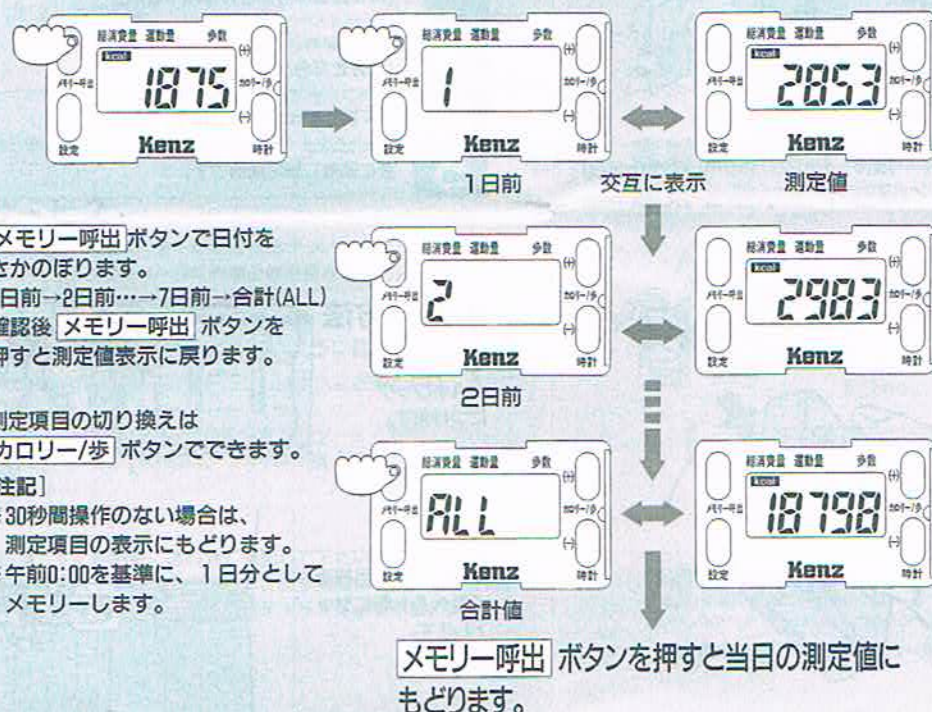
医療機器事業部/〒462-0844 名古屋市中区清水1丁目6番10号 Tel.052-971-3641(代表)  
本社/〒461-8701 名古屋市中区東片端町8番地 Tel.052-961-2331(大代)



# 1週間分の測定値を見たいとき

**メモリー呼出  
ボタン**

総消費量、運動量、歩数のメモリーデータを1週間分呼び出せます。1回押すごとに日付をさかのぼります。



メモリー呼出ボタンで日付をさかのぼります。  
1日前→2日前→...→7日前→合計(ALL)  
確認後メモリー呼出 ボタンを押すと測定値表示に戻ります。

測定項目の切り換えは  
カロリー/歩 ボタンでできます。

**[注記]**

- ※30秒間操作のない場合は、測定項目の表示にもどります。
- ※午前0:00を基準に、1日分としてメモリーします。

カロリー  
Sele  
Calorie  
操作

**設定  
ボタン** の部分は

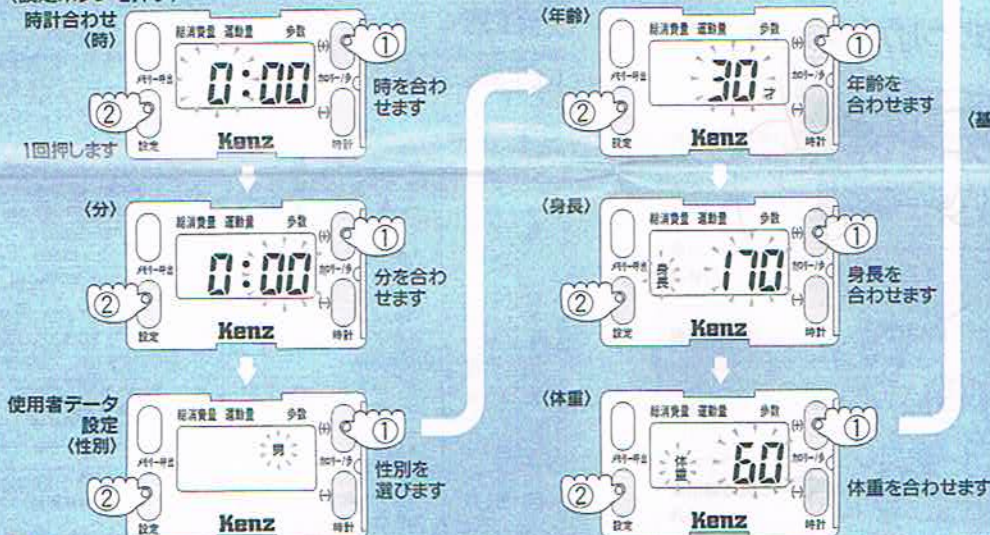


## 時計を合わせるとき、使用される方のデータを設定するとき、設定値を確認するとき

**設定  
ボタン**

数値合わせは(+)ボタン、(-)ボタンを使用します。  
(測定値・メモリーデータをリセットしたいとき、5秒以上押しつづけます)

絶縁紙を抜くと時計合わせ表示になります。(裏面参照)  
(設定ボタンを押す)



**(注記)**

- ※年齢、身長、体重はあらかじめ30才、170cm、60kgに設定されています。手順に沿って使用される方の数値に合わせて下さい。
- ※1分間操作のない場合は測定項目の表示にもどります。
- ※測定値・メモリーデータをリセットするとき、時の点滅表示になりますが、そのまま押し続けると、リセットした時点で「0」の表示に変わります。

(目標運動量)



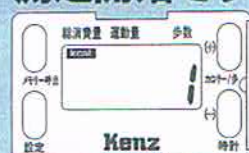
設定した使用者データから、目標運動量を計算します。  
マイナス(-)表示されます。  
(+), (-)ボタンで変更可能です。

(基礎代謝量)



基礎代謝量を表示します。  
確認して下さい。

**設定終了!  
測定開始です**



※初めて設定をした時以外は、設定に入る前の測定項目の表示になります。



## 測定項目を換えたいとき

**カロリー/歩  
ボタン**

総消費量、運動量、歩数の表示切り換えをします。  
※メモリー表示をしている時も切り換えができます。

〈総消費量〉



〈運動量〉



〈歩数〉



〈目標運動量〉

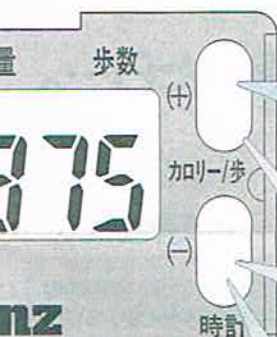
カロリー/歩 ボタンを5秒以上押し続けて下さい。  
運動量の下のパバーが点滅して目標運動量を表示します。

※前の表示に戻るときは、カロリー/歩 ボタンを1回押し  
して下さい。

⚠注意 一般的な目標量です。体調等によって、無理な運動  
のし過ぎに注意して下さい。



必ずお読み下さい。



(+)ボタン、(-)ボタン  
設定のときの数値合わせに使用します。

## 時計を見たいとき

**時計  
ボタン**



時計 ボタンを押します。



カロリー/歩 ボタンを1回押  
すともとの表示にもどります。



※使用者データ設定時には切り  
換えられません。

