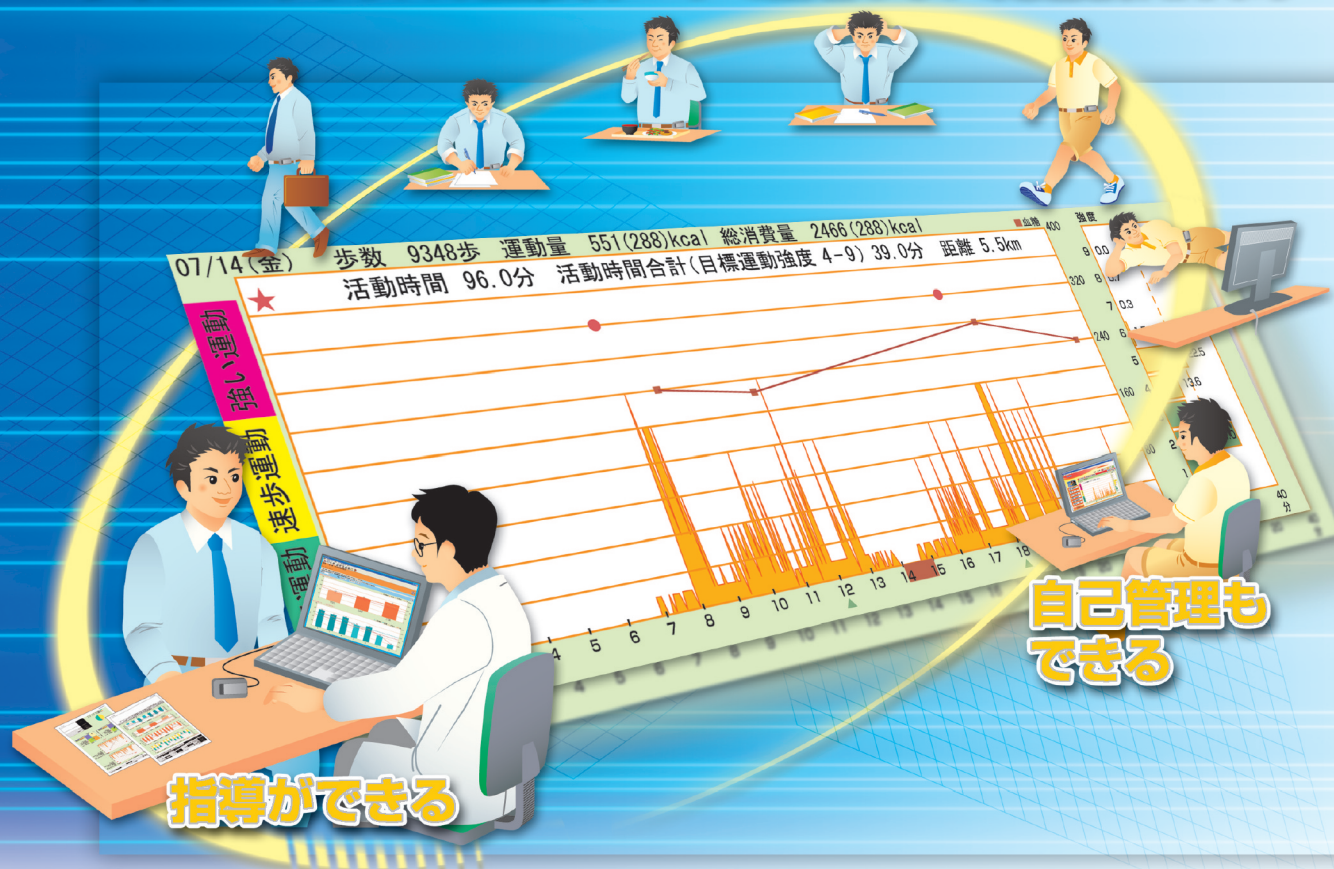


身体活動をまるごと記録!

ライフコーダプラスの正確なデータで無理のない改善提案をします



● 日常の身体活動状況(強度・時間・頻度)を60日記録

1日の運動量・歩数、総消費量、活動時間のデータを計測します

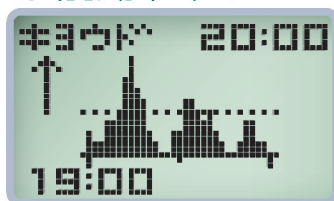
● 加速度センサが動きの強さをキャッチ

デスクワークからウォーキング、ジョギングまで運動強度を判定します

● USBでパソコンへ自動受信

1日の生活(身体活動)パターンや消費カロリーの日別推移グラフなど運動指導にお役立ていただける多彩なレポートを出力可能です

● 活動グラフ



速歩きの運動が
一目でわかります

指導者さま向けに

ライフコーダデータ通信・管理ソフト

● ライフライザー03コーチ*でエクササイズ(メッツ・時)を出力

厚生労働省が策定した「健康づくりのための運動指針(エクササイズガイド)2006」のエクササイズ(メッツ・時)を出力でき身体活動の評価に役立ちます

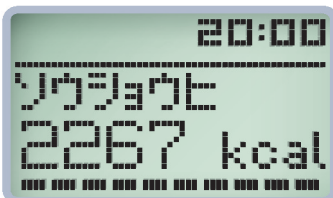
(*印の関連製品は別売です)

生活習慣記録機 Lifecorder PLUS



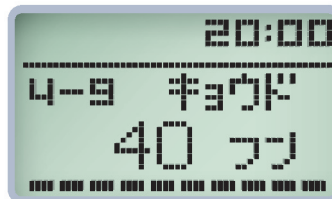
1.運動量・歩数

運動量と歩数を同一画面で比較できます。
同じ1,000歩でも歩いたか走ったかは運動量に大きな違いがあります。



2.総消費量

消費カロリーのすべてがわかります。
基礎代謝量+運動量+微小運動量=総消費量



3.活動時間*

速歩(4-9キョウド)以上の活動時間を増やす事で運動の質が上げられます。
目標とする運動強度の活動時間を加速度センサが検出して測定します。



4.目標達成評価

目標達成評価で運動のモチベーション維持に役立ちます。
運動量又は歩数の目標設定ができ達成すると「Good」と表示され「拍手」します。



5.1週間メモリー表示

1日ごとの数値を比較でき、健康管理が可能です。
測定したデータ(運動量・歩数、総消費量、活動時間*)を1日ごとに一週間分メモリーし、各合計値を画面に表示します。

仕 様

名 称	生活習慣記録機 KenzライフコーダPLUS
検出方式	加速度センサ方式
表 示	運動量 (0~9999 kcal)
	歩数 (0~99999 歩)
	活動グラフ (2分単位の活動レベル)
	総消費量 (0~9999 kcal)
	活動時間(目標運動強度)(※1) (0~1440分)
時刻(0:00~23:59)	
内部計算	歩行距離 (0~999.9 km) (※2)

メモリー	60日
通信方式	USB Revision1.1
電 源	DC3V (ボタン型リチウム電池 CR2032×1個)
電池寿命	約2ヶ月
外形寸法	幅72.0mm×高さ 42.0mm×厚さ29.1mm (フック含む)
重 量	45g (電池含む)
仕様温度範囲	+5℃~+40℃ (結露なきこと)

■製品構成

- 本体(1台)、取扱説明書(1部)
- 落下防止ストラップ(1本)
- モニタ用電池(1個)
- 記録シール(1シート)
- 取扱注意記録カード1枚
- 保証書、動産保険のご案内

※1: ライフライザー03コーチ (別売) から送られる表示項目内容により、表示/非表示を設定します。 ※2: 歩行距離は内部計算しメモリーに保存、ライフライザー03でグラフ化します。

ライフコーダ比較表

	メモリー期間	電池寿命	複数表示	活動時間	活動グラフ	総表示目標達成評価	距離	メモリー方式	通信方式	パソコンからの設定	その他
ライフコーダ PLUS	60日	約2ヶ月	あり (運動量・歩数・時刻)	あり ※1	あり	あり (歩数又は運動量)	内部で計算	巡回・固定 ※2・※3	USB	可能 ※3	キーロック・測定待機モード ※3
ライフコーダ EX	200日	約6ヶ月	なし	なし	なし	なし	なし	固定	赤外線	不可能	—
ライフコーダ	42日	約2ヶ月									

※1: ライフライザー03コーチ (別売) から送られる表示項目内容により、表示/非表示を設定します。 ※2: 工場出荷時メモリー方式は巡回(ループ)で設定されています。
※3: ライフライザー02プロ、ライフライザー03コーチ (別売) が必要です。



※落下防止ストラップ付き

ライフコーダデータ
通信・管理ソフト

ライフライザー03 コーチ

- 1日の生活(身体活動)パターンや消費カロリーの
日別推移グラフなど多彩なレポートが出力可能
- USBでパソコンと簡単に接続でき、ライフコーダPLUS/EX
のデータを自動受信・解析・印刷

■製品構成

- CD-ROM(プログラム)、取扱説明書(1部)、USBケーブル1本、保証書、製品使用許諾事項

■動作環境

Microsoft Windows 2000/XPの日本語版
※Microsoft Windows®は米国Microsoft Corporationの米国および他の国における登録商標です。

■製品構成

おすすめセット(指導用)

- ライフコーダプラス 10台
- ライフライザー03 コーチ 1台

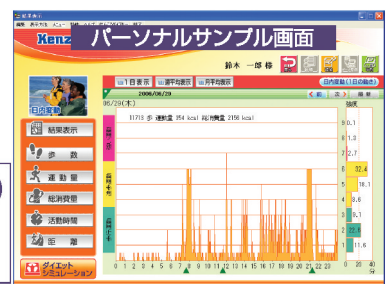
追加ご購入の場合

- ライフコーダプラス 1台

個人の管理用に

- ライフコーダプラス Pセット
(ライフコーダプラス 1台
ライフライザー03 パーソナル 1台)

■ご利用イメージ



製造発売元

株式会社 スズケン

ケンツ事業部

名古屋市東区東片端町8番地 〒461-8701
TEL (052) 950-6325 FAX (052) 962-7440
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>
E-mail: kenz@suzuken.co.jp

お問い合わせは

☎0120-988-468

受付時間/平日 月~金 9:00~17:00 (土・日・祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。