

●ライフコーダ比較表

	Lifecorder <sup>®</sup> GS	Lifecorder <sup>®</sup> Me	Lifecorder <sup>®</sup> GS 4秒版
検出方式	加速度センサ方式		加速度センサ方式
メモリ日数	200日	14日	35日
電源	ボタン型リチウム電池 CR2032×1 個		ボタン型リチウム電池 CR2032×1 個
電池寿命	約6ヶ月(使用温度25℃)	約6ヶ月(使用温度25℃)	約6ヶ月(使用温度25℃)
外形寸法	幅 72.0mm×高さ 42.0mm×厚さ 29.1mm(フック含む)		幅 72.0mm×高さ 42.0mm×厚さ 29.1mm(フック含む)
重量	45g(電池含む)		45g(電池含む)
パソコンとの接続方式	USB Revision 1.1		USB Revision 1.1
パソコンを使った設定	○(※1)	×	×
毎日体重入力モード	○	○	×
活動グラフ	○	○	○
エクササイズ	○	○	○
運動量・歩数・総消費量	○	○	○
目標達成評価	○(10分継続運動)		○(10分継続運動)
対応ソフト	ライフライザー-05コーチ対応	×	△(※2)
	ライフライザー-05パーソナル対応	○	×

※1:ライフライザー-05 コーチ(別売)が必要です。

※2:ライフライザー-05 コーチでデータを見る為には、ライフコーダ4秒版通信ソフトから出力した2分ごとの運動強度データをインポートする必要があります。

商品名	容量	商品コード	価格
ライフコーダGS	1	382-160798	オープン
	10	382-160781	オープン
ライフコーダGS Pセット※	1	382-160804	オープン
ライフコーダGS 4秒版	1	382-161245	37,000円

商品名	容量	商品コード	価格
ライフコーダMe Pセット※	1	382-160828	オープン
	10	382-160811	オープン
ライフライザー-05コーチ	1	382-160750	80,000円
ライフコーダ4秒版通信ソフト	1	382-161252	43,100円

※ライフライザー-05パーソナルとセット販売です。

行動変容支援ソフトウェア

ライフライザー 05 コーチ  
ライフライザー 05 パーソナル

コンピュータ	PC/AT互換機で本体にUSBポートを装備していること
OS	WindowsXP、Vista/7/8/8.1(32/64bit)
CPU	WindowsXP/Vista/7/8/8.1の各OSの推奨CPU
メインメモリ	WindowsXPは512MB以上 Windows Vista/7/8/8.1はOSの推奨メモリ容量以上
ハードディスク空き容量	8GB以上(インストール時)
ディスプレイ	800×600ピクセル以上
ディスプレイカラー	16、32ビット色
ディスク装置	CD-ROMドライブ
インターフェース	USB Revision1.1以上準拠

製造発売元

株式会社 **スズケン**

ケンツ事業部

名古屋市東区東片端町8番地 〒461-8701  
TEL (052) 950-6325 FAX (052) 962-7440  
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>  
E-mail: [kenz@suzuken.co.jp](mailto:kenz@suzuken.co.jp)

お問い合わせは

**0120-988-468**

受付時間 / 平日 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)  
※携帯電話からはつながりません。

# Lifecorder Series

生活習慣記録機 ライフコーダシリーズ

身体活動研究・  
生活習慣改善指導用  
活動量計



Lifecorder<sup>®</sup> GS



Lifecorder<sup>®</sup> Me



Lifecorder<sup>®</sup> GS 4秒版



# Lifecorder Series

ライフコーダを腰に装着することで、日常の活動状況を記録することができます。

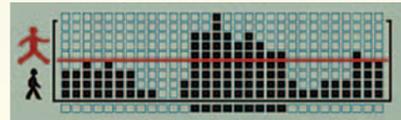


施設様向け  
研究・指導

- メモリ日数 **200日**
- 電池寿命 **約6ヶ月**
- エクササイズ **表示**
- 毎日体重入力 **設定モード**

## 速歩きをグラフ表示、200日記録

200日分の身体活動データを正確に記録し、運動習慣の改善をサポートします。1日の活動状況がグラフ表示され、脂肪燃焼効果のある速歩きがひと目でわかります。利用者は目標とするエクササイズ値の達成にご活用いただけます。

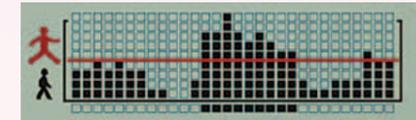


個人様向け

- メモリ日数 **14日**
- 電池寿命 **約6ヶ月**
- エクササイズ **表示**
- 毎日体重入力 **設定モード**

## 毎日の運動習慣を自分でチェック

14日分の身体活動データを正確に記録し、運動習慣の改善をサポートします。1日の活動状況がグラフ表示され、脂肪燃焼効果のある速歩きがひと目でわかります。利用者は目標とするエクササイズ値の達成にご活用いただけます。



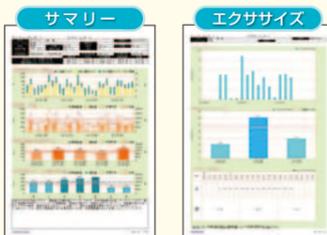
行動変容支援ソフトウェア

## ライフライザー 05コーチ

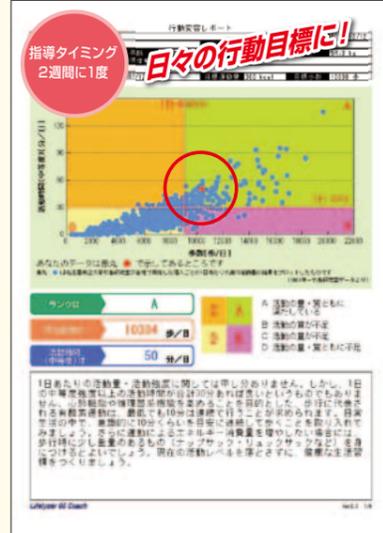
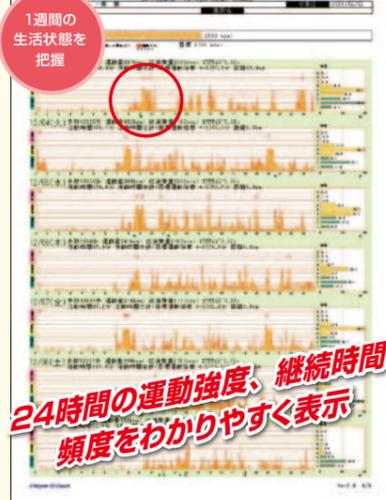
Lifecorder GS Lifecorder EX Lifecorder PLUS 対応 定価 ¥80,000円(税抜き)  
お手持ちのパソコンに、このデータを取込むソフトをインストールすることにより詳細な活動状況がわかります。

## 各種レポートを作成! 指導や考察に役立つ!

生活パターン(身体活動)を客観的に捉えることができます。「日内変動」「活動分析」「行動変容」などのレポートをすることができます。1ヶ月前のデータとの比較も出力することができます。



### 日内変動グラフ



行動変容支援ソフトウェア

## ライフライザー 05パーソナル

Lifecorder GS Lifecorder Me Lifecorder PLUS 対応 (Pセットとして販売)  
お手持ちのパソコンに、このデータを取込むソフトをインストールすることにより詳細な活動状況がわかります。ソフトウェア単体での販売はしておりません。

## 目標に対するがんばり度や1日の動き、運動量をグラフで解析!

ライフコーダPLUS/GS/Meで測定されたデータからグラフの作成と目標体重に向けてのシミュレーションを行います。

### ●結果表示画面



### がんばり度

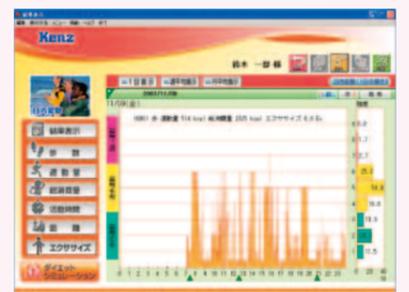
歩数と運動量のどちらでも選択可能



### ●ダイエットシミュレーション例



### ●日内表示画面



- メモリ日数 **35日**
- 電池寿命 **約6ヶ月**

## 4秒ごとの動きの強さをキャッチ

研究や調査用にデータサンプリングを4秒ごとの運動強度・1分ごとの歩数/運動量/METsを35日分記録します。



## ライフコーダ4秒版通信ソフト

### USBでパソコンと簡単に接続可能

4秒ごとの運動強度・2分ごとの運動強度・1分ごとの歩数/運動量/METsの計測データを、CSVファイルとして保存します。ライフコーダEX4秒版も接続できます。

### ▼4秒ごとの運動強度

時刻	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
0000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0004	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0008	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0012	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0024	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0028	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0032	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0036	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0040	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0044	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0048	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0052	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0056	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0100	119	2	39	129	2	129	21			
0104	117	89	125	125	45	121	32			
0108	116	15	124	127	64	119	107			
0112	124	37	123	126	56	123	25			
0116	125	45	124	124	45	124	6			
0120	117	22	126	126	50	124	124			
0124	86	35	114	126	55	126	126			
0128	95	56	126	126	60	127	122			
0132	129	54	129	60	39	129	123			
0136	124	30	126	30	12	124	122			
0140	118	35	112	25	10	129	126			
0144	5	6	4	4	6	105				
0148	114	10	124	106	12	114	126			
0152	115	11	126	116	21	115	120			
0156	6	2	4	5	4	6	105			
0200	6	2	4	5	4	6	105			

### ▼1分ごとの歩数

時刻	(0)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
0000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0004	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0008	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0012	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0016	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0020	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0024	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0028	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0032	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0036	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0040	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0044	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0048	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0052	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0056	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
0100	119	2	39	129	2	129	21			
0104	117	89	125	125	45	121	32			
0108	116	15	124	127	64	119	107			
0112	124	37	123	126	56	123	25			
0116	125	45	124	124	45	124	6			
0120	117	22	126	126	50	124	124			
0124	86	35	114	126	55	126	126			
0128	95	56	126	126	60	127	122			
0132	129	54	129	60	39	129	123			
0136	124	30	126	30	12	124	122			
0140	118	35	112	25	10	129	126			
0144	5	6	4	4	6	105				
0148	114	10	124	106	12	114	126			
0152	115	11	126	116	21	115	120			
0156	6	2	4	5	4	6	105			
0200	6	2	4	5	4	6	105			

●4秒ごとの運動強度 ●1分ごとの歩数 ●1分ごとのMETs ●1分ごとの運動量