

Lifecorder GS 4秒版

■ 製品構成

Lifecorder GS 4秒版 本体、取扱説明書、落下防止ストラップ、ボタン型リチウム電池 (CR2032)、記録シール・取扱注意記載カード、保証書、動産保険のご案内

■ 仕様

測定データ	4秒・2分ごとの運動強度、運動量、歩数 エクササイズ、総消費量、距離
時刻機能	00:00～23:59
電源	ボタン型リチウム電池 (CR2032) 1個
メモリー	35日分
通信方式	USB Revision1.1準拠
電池寿命	約6ヶ月 (使用温度25℃)
外形寸法	幅72.0×高さ42.0×厚さ29.1mm (フックを含む)
重量	45g (電池を含む)
使用温度範囲	5℃～40℃
防水性能	IPX2

※対応ソフト: ライフコーダ 4秒版通信ソフト、ライフコーダEX 4秒版通信ソフト



ライフコーダ 4秒版通信ソフト (別売)

■ 製品構成

ライフコーダ 4秒版通信ソフト (CD)、取扱説明書、保証書、USBケーブル、PRODUCT KEYシール

■ 仕様

対応機種: ライフコーダGS 4秒版、ライフコーダEX 4秒版

出力データ: 4秒・2分ごとの運動強度、歩数データ、運動量データ、METsデータ、ライフライザー05 コーチフォーマット

■ 推奨動作環境

コンピュータ	PC/AT 互換機で本体にUSB ポートを装着していること
OS	Windows XP、Vista／7／8 (32/64bit)
ハードディスク	ハードディスク空き容量: インストールするには約20MBのディスク容量が必要です。 データをCSV形式で保存する場合、1人あたり最大約4MBのディスク容量が必要です。
メモリ	Windows XPは512MB 以上、Windows Vista/7/8はOSの推奨メモリ容量以上
CPU	1GHz 以上クロック
ディスプレイ	1024×768 ピクセル以上
ディスク装置	CD-ROM ドライブ (インストール時に使用)
インターフェース	USBコネクタ (USB Revision1.1 以上準拠)

※Windows®は米国Microsoft社の登録商標です。

製造発売元

株式会社 **スズケン**

ケンツ事業部

名古屋市中区東片端町8番地 〒461-8701
TEL (052) 950-6325 FAX (052) 962-7440
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>
E-mail: kenz@suzuken.co.jp

お問い合わせは



0120-988-468

受付時間 / 平日 月～金 9:00～17:00 (土・日・祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。

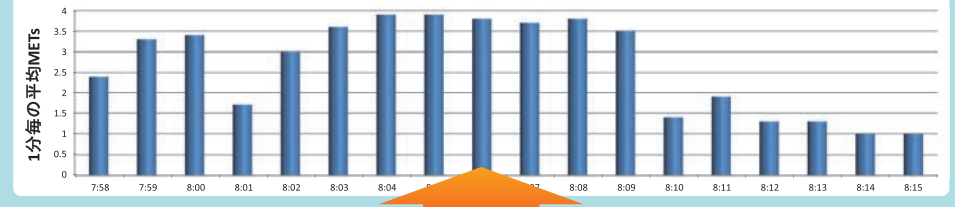
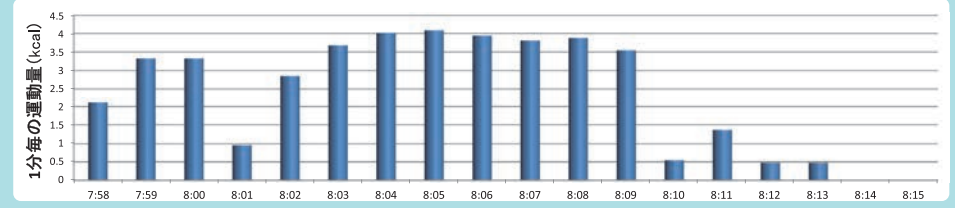
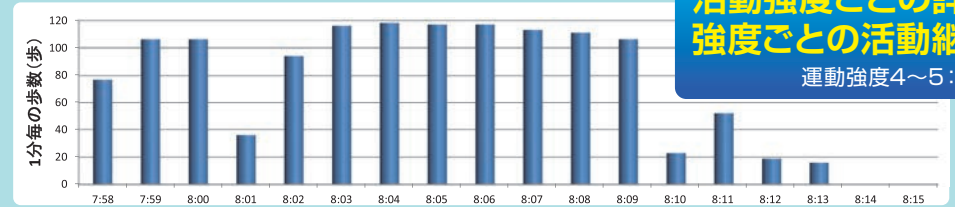
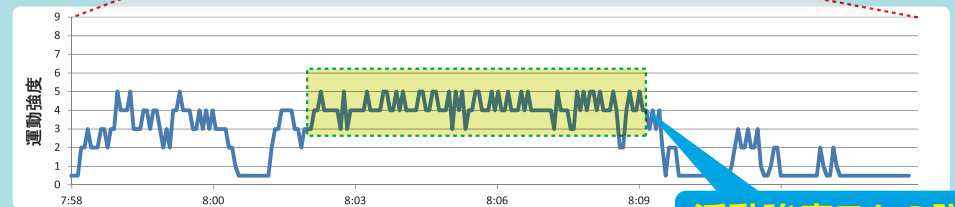
■都合により仕様及び外観等を変更する場合があります。予めご了承ください。

CAT.No.13005 AS.N.SV₀(TN).ラ

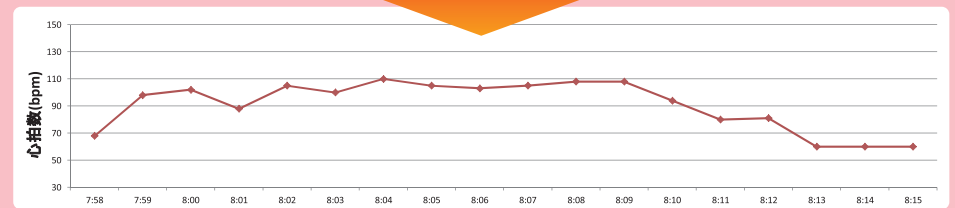
Kenz



4秒ごとの運動強度を計測し、身体活動研究をサポートします。



他の測定機器との比較



SUZUKEN

生活習慣記録機 Lifecorder® GS 4秒版

① 4秒ごとの運動強度を詳細記録

② 腰に装着するだけで、日常生活での歩行やジョギングなどの運動を長期間記録(35日間)※1

③ 実験開始・終了などのイベント時刻を記録可能(1日最大10回)

※1: 腰の上下の動きを加速度センサーでとらえているため、生活活動やスポーツ、登山など活動によって正しく評価できない場合があります。

ライフコーダ 4秒版通信ソフト(別売)

操作は簡単 3STEP

STEP 1 パソコンとライフコーダをUSB接続

STEP 2 氏名の入力、受信開始ボタンをクリック

STEP 3 CSVファイル出力

クリック

1日単位での身体活動データ(総消費量、運動強度、歩数)と各運動強度のカウント数の出力

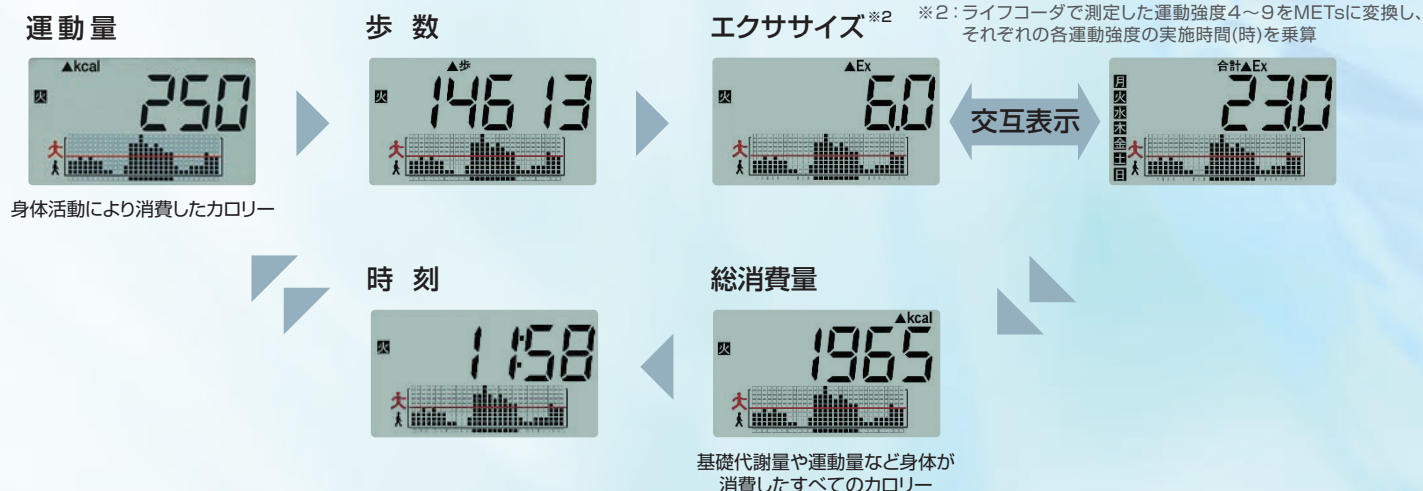
●1日単位で身体活動を評価できます。

測定日		総消費量	運動量	歩数	距離	活動時間	運動強度(下限)	運動強度(上限)	エクササイズ	運動強度(カウント数)										イベント1		イベント10	
										強度0	強度1	強度2	強度3	強度4	強度5	強度6	強度7	強度8	強度9				微小運動
2013/4/1	...	2171	146	4928	3.6	15	4	9	0.9	11061	85	299	164	132	65	12	5	5	3	9769		...	
2013/4/2	...	2290	215	7416	5.5	21	4	9	1.4	9056	183	519	208	242	31	16	16	3	0	11326		...	
2013/4/3	...	2298	282	9277	7	32	4	9	2.1	11304	178	519	264	325	91	12	18	28	4	8857	14:00	...	
2013/4/4	...	1186	108	3565	2.6	12	4	9	2.0	7367	57	157	135	122	42	4	7	12	0	3967	12:00	...	
⋮		⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮	⋮		⋮	

1カウントは4秒です。4倍すると各運動強度の活動時間(秒)となります。

ライフコーダでの測定結果の表示

表示切換キーで測定結果を簡単に確認できます。
エクササイズは、当日と1週間の合計を交互表示させます。



4秒と2分ごとの運動強度の出力

- ある強度以上の活動時間の継続を分析することができます。
- 午前、午後など指定した期間で運動強度の分布などを分析することができます。

	月	火	水	木
0:00:00	0	0	0	0
...	...	...	...	...
6:30:08	4	2	4	5
6:30:12	4	2	5	4
6:30:16	6	2	4	5
6:30:20	4	2	4	5
6:30:24	6	2	5	5
6:30:28	4	2	5	5
...	...	...	...	...

例: 4秒ごとの運動強度データ

ライブライザー05 コーチフォーマットで出力

- ライフコーダ05 コーチのCSVインポート機能によりグラフ表示、印刷、データ管理が可能です。

1分ごとの「歩数」、「運動量」、「METs※3」の出力

- 実験中などのある区間の歩数、運動量、METsを確認することができます。
- 設定により1分から15分ごとの「歩数」、「運動量」、「METs」を出力することができ、他の生体情報記録装置との計測および分析が可能となります※4。

※3: METsは、熊原先生らの論文(Hideaki Kumahara, British Journal of Nutrition, 91, 235-243, 2004.)を参考に4秒ごとの運動強度をMETsに変換し、1分間の平均METsを算出しています。

※4: 他の装置との時刻同期機能はありません。設定モードで時刻を合わせる必要があります。

	月	火
0:00	0	0
0:01	0	0
...	...	...
6:31	123	114
6:32	120	111
6:33	83	101
6:34	17	28
6:35	15	0
6:36	0	0
...	...	...

例: 1分ごとの歩数

	月	火
0:00	0	0
0:05	0	0
...	...	...
6:05	0.408	2.992
6:10	0.816	0.408
6:15	0.68	0.068
6:20	1.564	0.136
6:25	12.58	4.012
6:30	3.4	14.96
...	...	...

例: 5分ごとの運動量

	月	火
0:00	0	0
0:10	0	0
...	...	...
6:10	1.1	1.1
6:20	1.3	1.3
6:30	2.2	2.1
6:40	1.8	1.9
6:50	1	1
7:00	1	1
...	...	...

例: 10分ごとのMETs



ライフコーダEX 4秒版通信ソフトをお持ちの方は、
無償バージョンアップが可能です。

<http://www.suzuken.co.jp/product/healthcare/support.html>をご確認ください。

注: ライフコーダGS 4秒版は、既存のライフコーダEX4秒版通信ソフトでも通信可能です。