

ライフコーダデータ通信・管理ソフト

ライフライザー 03 コーチ

指導者さま向け

一人一人の ライフスタイルをデザイン

ライフコーダデータを詳しく分析、生活習慣改善指導のサポートをします



充実したレポート

- ▶ 厚生労働省が策定した「健康づくりのための運動指針（エクササイズガイド）2006」の**エクササイズ**（メッツ・時）を出力でき身体活動の評価に役立ちます
- ▶ 1日の生活（身体活動）パターンや消費カロリーの日別推移グラフなど運動指導にお役立ていただける**多彩なレポート**を出力可能

簡単な操作

- ▶ ライフコーダPLUS/EXにUSBケーブルを接続するだけで**データを自動受信**、解析・印刷にも手間はかかりません

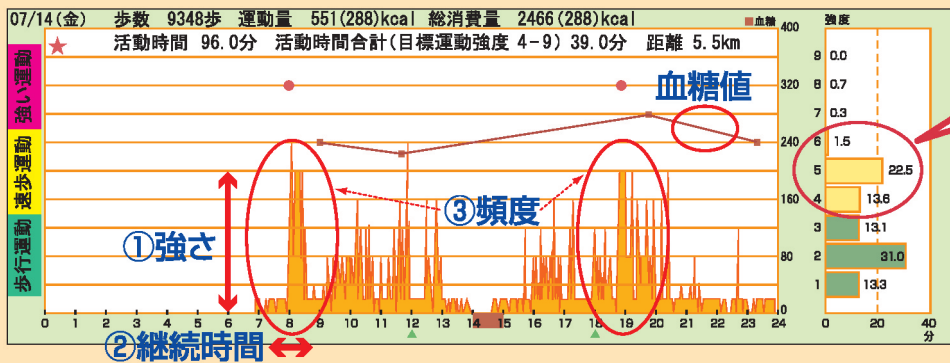


生活習慣記録機
ライフコーダPLUS



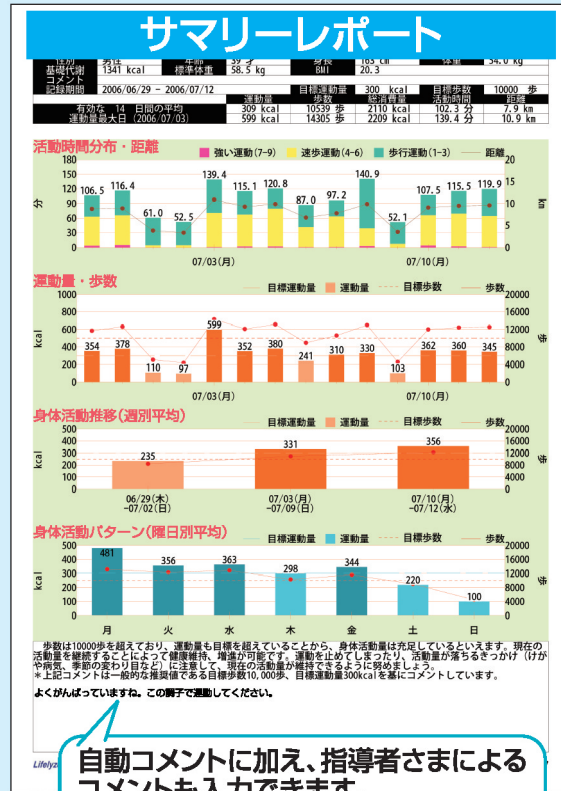
身体活動レベルの日内変動

運動の質と量 ①強さ ②継続時間 ③頻度を視覚的にとらえられ
的確な運動指導をサポートします。

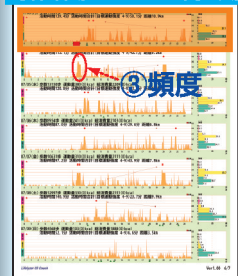


中等度強度の運動状況も
一目でわかります

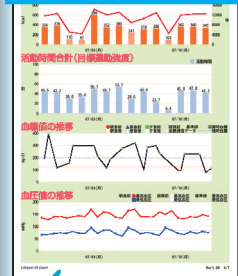
ライフコーダレポート



身体活動レベルの日内変動

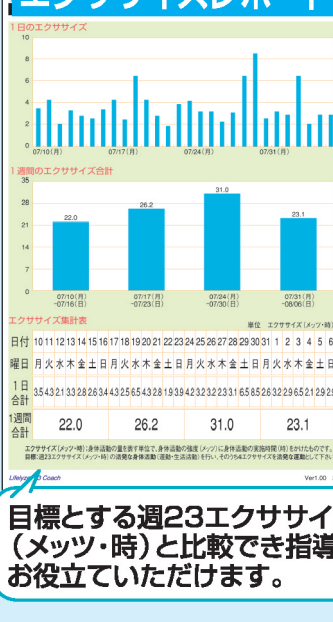


血糖値・血圧値レポート



運動データと血糖値・
血圧値が比較でき、
運動効果が一目で
わかります。

エクササイズレポート



比較レポート

期間	2006/06/26(金) ~ 2006/07/05(木)	2006/07/06(木) ~ 2006/07/12(木)
目標値	300 Kcal	300 Kcal
目標達成率	90%	94%
前日比較		+23%
平均値	239 Kcal	283 Kcal
歩数		
目標値	10000歩	10000歩
目標達成率	90%	105%
前日比較		+17%
平均値	8971歩	10530歩
活動時間		
目標値	92.0分	102.6分
平均値	92.0分	102.6分
体重	56 kg	56 kg

個人の過去の
解析結果と比較でき、
改善指導にお役立て
いただけます。

グループレポート

集団指導における
統計レポートと
そのCSVデータを
出力できます。

その他の機能

- メタボリック(ダイエット)シミュレーション・・・平均運動量より減らしたい腹囲(体重)に対する運動カロリーと運動の種類を簡単シミュレーション
- 血糖・血圧データ管理・・・血糖データ・血圧データを入力できライフコーダデータとの比較可能
- ライフコーダの設定・・・個人データやライフコーダPLUS、EXのメモリーの使い方など動作環境の設定可能
- グループ登録・データ管理・・・教室などのグループ単位の個人データを管理・利用者登録することでデータを一元管理
- データインポート・エクスポート・・・ライフライザーO2ベーシック・プロで取ったデータや以前のライフコーダのファイル(CSV形式)も取込可能・エクスポートするデータフォーマットも選択可能
- セキュリティ・・・個人情報や大切なデータを指導者・利用者ごとにID・パスワードで管理

※血糖データ 小型血糖測定機「グルテストNeo」*「グルテストPRO RJ」*で通信する際は、別途、株式会社三和化学研究所の「MEQNET SMBG Viewer接続キット」*が必要です。
データ通信する場合、パソコンの外部出力端子が「RS-232Cシリアルポート」が必要です。USB端子しかない場合は別途「シリアルUSB変換ケーブル」*が必要です。(*印の製品は別売です)

動作環境

コンピュータ	PC/AT 互換機
CPU	Windows 2000 / XP の各OSの推奨CPU
メインメモリ	Windows 2000 / XP の各OSの推奨メモリ容量以上
対応OS	Microsoft Windows 2000 Professional / XP Home Edition / XP Professional の日本語版 ※Microsoft Windowsは米国Microsoft Corporationの米国および他国における登録商標です。

ハードディスク空き容量	40MBもしくは搭載HD容量の10%以上
ディスプレイ	800 X 600 ピクセル以上
ディスプレイカラー	16,32ビット色
ディスク装置	CD-ROMドライブ
インターフェイス	USBプラグコネクタ (USB Revision 1.1 以上準拠)

製品構成

- CD-ROM(プログラム)
- 取扱説明書(1部)
- USBケーブル(1本)
- 保証書、製品使用許諾条項

※個人さまも簡単にご利用できるライフライザーO3パーソナルもご用意しました。

製造発売元

株式会社 スズケン

ケンツ事業部

名古屋市東区東片端町8番地 〒461-8701
TEL (052) 950-6325 FAX (052) 962-7440
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>
E-mail: kenz@suzuken.co.jp

お問い合わせは

☎ 0120-988-468

受付時間/平日 月~金 9:00~17:00 (土・日・祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。

■都合により仕様及び外観等を変更する場合があります。予めご了承下さい。

R2100

古紙配合率100%
再生紙を使用

PRINTED WITH
SOY INK

大豆油インキで
印刷しています

CAT.No.06008

H.Y.KV4(NM.N).ラ