

ライフコーダの用途別推奨機種説明

本資料はご使用用途により推奨するライフコーダの機種をご紹介します。



株式会社スズケン ケンツ事業部

ライフコーダサポートサイト

ソフトウェアのバージョンアップ版がダウンロードできます。
ライフコーダに関する情報をご提供しております。

<http://www.suzuken.co.jp/product/healthcare/support.html>

初版：2012/07/25
更新日：2016/03/30

Ver.1.08T

● ライフコーダシリーズ

ライフコーダは用途に合わせた3機種のラインナップがあります。

■ ライフコーダGS (ライフコーダシリーズで一番多く使用されている機種です。)



大学様、医療機関様や自治体様などで、研究や指導で使用されている機種です。専用ソフトウェアにより1日毎の活動量とその1日の生活活動を考察できます。

■ ライフコーダGS4秒版



ライフコーダGSの上位機種で大学様や医療機関様などで、研究に使用されている機種です。

専用ソフトウェアにより1日内での特定時間範囲の活動量が計算できます。

■ ライフコーダMe



個人様用の機種です。(インターネットショップ楽天市場で購入できます。)

ご施設での研究や指導でライフコーダの貸出期間が終了した後も、個人で使用したいと要望される方ように機能を絞った製品です。(この機種のみ専用ソフトが付属しています。)

販売終了製品の後継機種：

ライフコーダEX, ライフコーダPLUSの後継機種はライフコーダGSとなります。

ライフコーダEX4秒版の後継機種はライフコーダGS4秒版となります。

● ライフコーダの代表用途先

研究

大学・研究施設・医療機関

生活習慣指導

自治体・医療機関
健保組合・スポーツ施設
健康づくり事業者

個人の運動管理

教育現場

大学・専門学校
(予防医療の実習教育)

● ライフコーダ機種別用途

研究

大学・研究施設・医療機関

■ 1日単位での活動量を計測したい



ライフコーダ GS

必要な製品:

- ライフコーダGS (オープン価格 参考価格¥19,000 [税別])
- ライフライザー05コーチ (定価¥80,000 [税別])

1日単位での活動量を数値で取出すことができます。

■ 1日の中である時間(分)単位での活動量を分析したい



ライフコーダ GS4秒版

必要な製品:

- ライフコーダGS4秒版 (定価¥37,000 [税別])
- ライフコーダ4秒版通信ソフト [数値データのみ出力可能]
(定価¥43,100 [税別])

- ライフライザー05コーチ (定価¥80,000 [税別])

※(装着者データのレポート[グラフ等]出力することができます。ただし、「ライフコーダGS」と同じデータ内容のみのレポート作成となります。)

1日内の特定時間の活動量を計算して数値で取出すことができます。

「ライフコーダEX4秒版通信ソフト」を既にご購入いただいている方は、下記のサイトで「ライフコーダ4秒版ソフト」の無償バージョンアップ版をダウンロードできます。

<http://www.suzuken.co.jp/product/healthcare/support.html>

● ライフコーダ機種別用途

生活習慣指導

自治体・医療機関
健保組合・スポーツ施設
健康づくり事業者

教育現場

大学・専門学校
(予防医療の実習教育)

■ 1日単位での活動量を確認しながら指導用レポートを作成



ライフコーダ GS

必要な製品：

- ライフコーダGS (オープン価格 参考価格¥19,000 [税別])
- ライフライザー05コーチ (定価¥80,000 [税別])

1日単位での活動量を最大200日記録でき、活動を確認できるレポートを出力できます。

● ライフコーダ機種別用途

個人の運動管理

■ 個人で運動管理



ライフコーダMe

必要な製品：

■ ライフコーダMe Pセット（オープン価格 参考価格¥12,000 [税別]）

個人での運動実践管理用のソフト「ライフライザー05パーソナル」が標準で付属。

注：付属のライフライザー05パーソナル以外のソフトでは通信できません。

■ 個人で運動管理しながら、ご施設でもレポート出力される方へ



ライフコーダ GS

必要な製品：

■ ライフコーダGS Pセット（オープン価格 参考価格¥21,000 [税別]）

個人での運動実践管理用のソフト「ライフライザー05パーソナル」が標準で付属。

ライフライザー05コーチをご使用のご施設でレポートを出力して、自宅でもデータを見たい方へ。

● ソフトウェア説明

ライフコーダ4秒版通信ソフト



ライフコーダ GS4秒版

研究

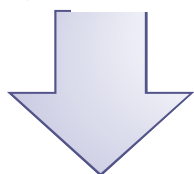
大学・研究施設・医療機関



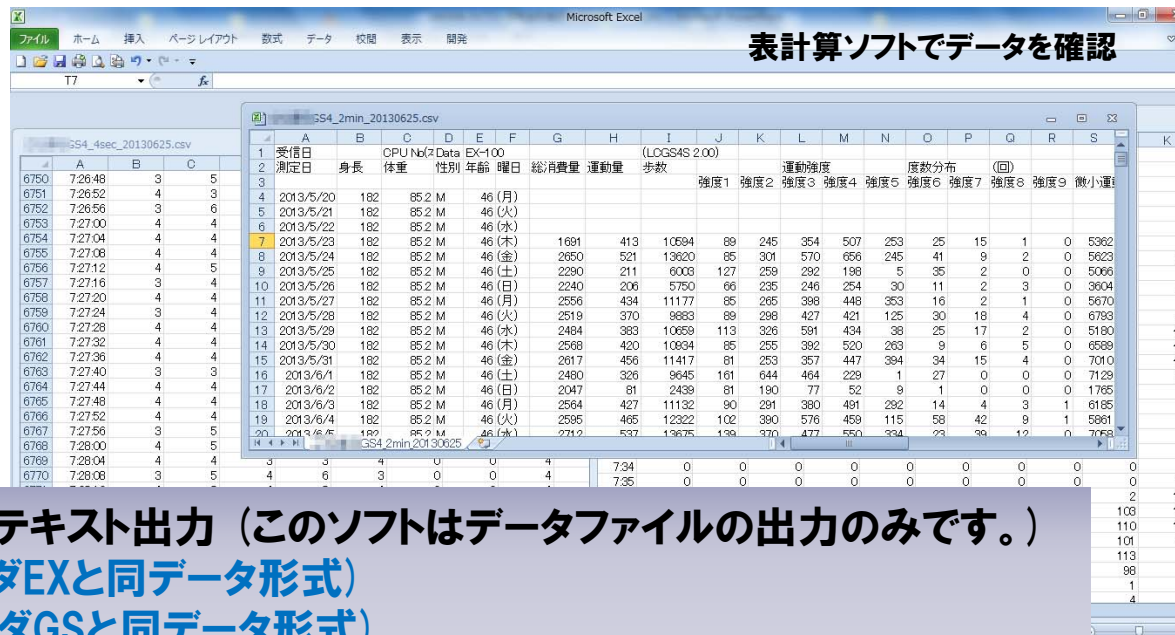
ライフコーダ
GS4秒版



ライフコーダ
4秒版通信ソフト



表計算ソフトでデータを確認



1	受信日	身長	体重	性別	年齢	曜日	総消費量	運動量	歩数	強度1	強度2	強度3	強度4	強度5	強度6	強度7	強度8	強度9	微小運動
6750	7:26:48	3	5																
6751	7:26:52	4	3																
6752	7:26:56	3	6																
6753	7:27:00	4	4																
6754	7:27:04	4	4																
6755	7:27:08	4	4																
6756	7:27:12	4	5																
6757	7:27:16	3	4																
6758	7:27:20	4	4																
6759	7:27:24	3	4																
6760	7:27:28	4	4																
6761	7:27:32	4	4																
6762	7:27:36	4	4																
6763	7:27:40	3	3																
6764	7:27:44	4	4																
6765	7:27:48	4	4																
6766	7:27:52	4	4																
6767	7:27:56	3	5																
6768	7:28:00	4	5																
6769	7:28:04	4	4																
6770	7:28:08	3	5																

6種のライフコーダデータをCSV形式でテキスト出力（このソフトはデータファイルの出力のみです。）

- xxxxxx_2min_日付.csv（ライフコーダEXと同データ形式）
- xxxxxx_LL05_日付.csv（ライフコーダGSと同データ形式）
- xxxxxx_4sec_日付.csv（4秒毎の運動強度データ）
- xxxxxx_Kcal_日付.csv（1分毎の運動量データ）
- xxxxxx_step_日付.csv（1分毎の歩数データ）
- xxxxxx_Mets_日付.csv（1分毎の平均METsデータ）

「1分毎の運動量」「1分毎の歩数」「1分毎の平均METs」の出力データから、2,3,4,5,10,15分毎の出力データを作成する機能もあります。

ライフコーダEXまたはライフコーダGSの同データ形式ファイルをライフライザー05コーチに読み込ませることにより、レポート作成ができます。（ライフライザー02, ライフライザー03コーチからもレポート出力できます。）

ライフコーダEX4秒版も同様に使用できます。

ライフコーダ4秒版通信ソフトをお持ちの方は、無償バージョンアップができます。

<http://www.suzuken.co.jp/product/healthcare/support.html> からダウンロードしてください。

● ソフトウェア説明 ライフライザー05コーチ



ライフコーダ GS

研究

大学・研究施設・医療機関

ライフコーダGS



解析用に活動データ
数値をテキスト出力

ソフトウェア：
ライフライザー05コーチ



考察・評価用に活動
データをグラフ化して
レポート出力

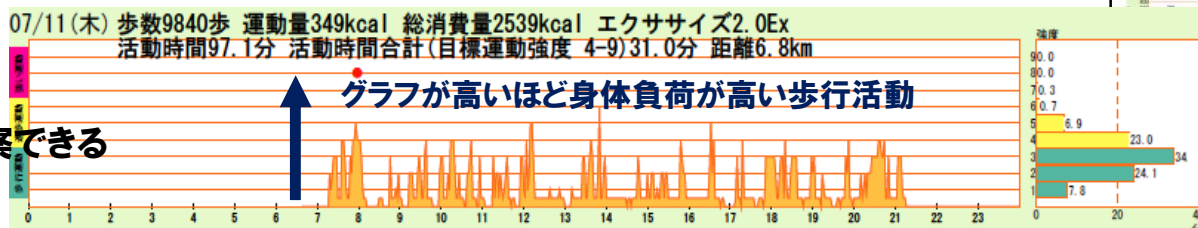
test001_2min_20120521.csv - Microsoft Excel

日付	身長	体重	性別	年齢	曜日	比消費量	運動量	歩数	強度0	強度1	強度2	強度3	強度4	強度5	強度6	強度7	強度8	強度9	微小運動
2013/2/4	161	63	F	43	(月)	1428	167	5000	3274	128	276	148	144	58	97	16	2	1	11186
2013/2/5	161	63	F	43	(火)	1627	166	4930	3176	233	549	218	101	29	6	3	1	0	11204
2013/2/6	161	63	F	43	(水)	1869	205	10338	7634	229	515	290	221	180	94	9	2	0	12339
2013/2/7	161	63	F	43	(木)	1650	229	8270	7119	202	435	218	220	60	91	19	11	7	13248
2013/2/8	161	63	F	43	(金)	1846	201	8126	10339	204	562	359	106	17	31	8	2	1	9671
2013/2/9	161	63	F	43	(土)	1636	220	8714	7427	218	504	304	229	16	41	11	17	2	12694
2013/2/10	161	63	F	43	(日)	1815	201	7345	7371	187	389	237	163	20	58	29	15	8	13123
2013/2/11	161	63	F	43	(月)	1713	91	3575	11590	132	234	95	45	16	40	6	0	0	9452
2013/2/12	161	63	F	43	(火)	1737	84	4202	10548	201	344	100	43	2	7	2	0	0	10353
2013/2/13	161	63	F	43	(水)	1878	194	7229	8774	217	402	183	160	17	59	23	8	12	11726
2013/2/14	161	63	F	43	(木)	2006	285	10497	7015	265	558	357	213	40	65	38	13	9	12997
2013/2/15	161	63	F	43	(金)	1650	246	8912	7580	219	380	333	279	119	34	6	11	12	12964
2013/2/16	161	63	F	43	(土)	2000	291	10962	7623	208	539	315	342	88	79	24	12	2	12296
2013/2/17	161	63	F	43	(日)	2033	317	11721	7223	309	651	341	250	108	101	7	13	14	12583
2013/2/18	161	63	F	43	(月)	1855	194	7363	9730	187	439	249	196	68	31	3	5	1	10721
2013/2/19	161	63	F	43	(火)	1758	80	3418	8978	212	290	36	25	12	10	3	5	0	12029
2013/2/20	161	63	F	43	(水)	1479	24	979	10259	62	59	7	13	4	6	1	2	3	2163
2013/2/21	161	63	F	43	(木)	1496	4	248	17583	20	17	1	0	0	0	0	0	0	3879
2013/2/22	161	63	F	43	(金)	1721	2	239	7244	16	6	0	0	0	0	0	0	0	14334
2013/2/23	161	63	F	43	(土)	1490	15	629	18336	30	48	14	9	2	3	0	0	0	3716

USB通信



レポートデータ例：
日毎の活動を考察できる
日内変動グラフ



ライフライザー05コーチでは、複数のライフコーダ、複数の装着者のデータをデータベースで管理することができます。
ライフライザー05コーチ1台で、複数のライフコーダGSが使用できます。

ライフコーダEX, ライフコーダPLUSも同様に使用できます。

次ページと同じソフトウェアです。「生活習慣指導」「教育現場」向けページとは説明内容を変更しています。

● ソフトウェア説明 ライフライザー05コーチ



ライフコーダ GS

生活習慣指導
自治体・医療機関
健保組合・スポーツ施設
健康づくり事業者

教育現場
大学・専門学校
(予防医療の実習教育)

ライフコーダGS



ソフトウェア：
ライフライザー05コーチ

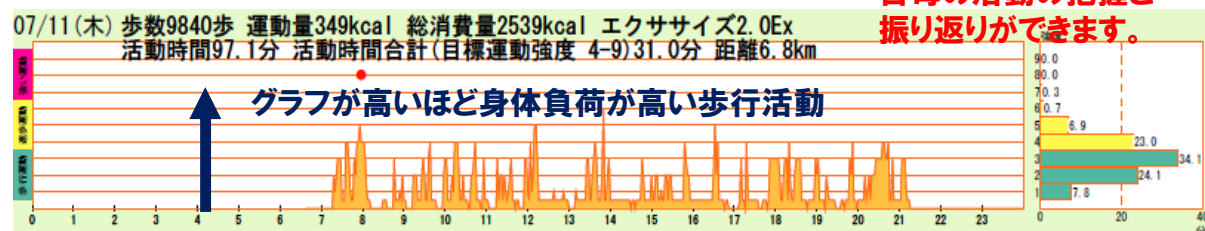


USB通信

活動データをビジュアル化
レポート出力して装着者の
日常生活を把握し指導



日毎の活動の把握と
振り返りができます。



継続的に実施する「生活習慣改善指導」「高齢者の介護予防事業」などに
適したレポートも出力できます。
←「日常身体活動レポート」と「行動変容レポート」

ライフコーダEX, ライフコーダPLUSも同様に使用できます。

前ページと同じソフトウェアです。「研究」向けページとは説明内容を変更しています。

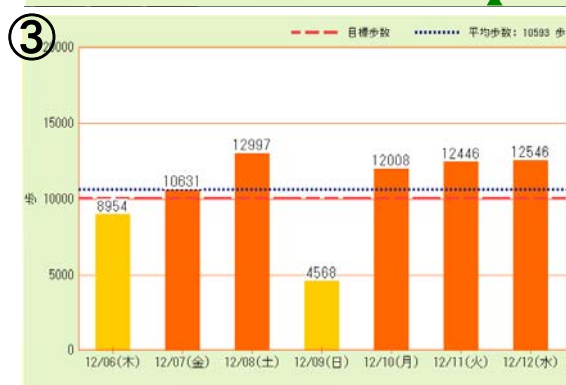
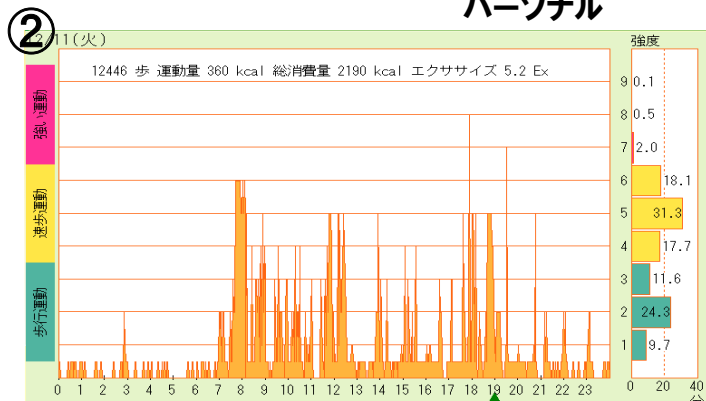
ソフトウェア説明 ライフライザー05パーソナル



ライフコーダGS ライフコーダMe

個人の運動管理


ライフコーダMe
または
ライフコーダGS

ライフコーダ05
パーソナル


① 2007/12/06 ~ 2007/12/12

	12/06(木)	12/07(金)	12/08(土)	12/09(日)	12/10(月)	12/11(火)	12/12(水)
歩数	目標値 10000	目標値 10000	目標値 10000	目標値 10000	目標値 10000	目標値 10000	目標値 10000
測定値	8954	10631	12997	4568	12008	12446	12546
運動量 (kcal)	目標値 300	目標値 300	目標値 300	目標値 300	目標値 300	目標値 300	目標値 300
測定値	241	310	330	103	362	360	345
活動時間 (分)	測定値 29.6	測定値 43.9	測定値 23.7	測定値 6.6	測定値 45.8	測定値 47.0	測定値 42.2
運動強度	4 - 9	4 - 9	4 - 9	4 - 9	4 - 9	4 - 9	4 - 9
総消費量 (kcal)	2103	2111	1888	2169	2190	2182	2182
距離 (km)	6.8	7.8	9.9	3.5	9.1	9.5	9.6
体重 (kg)	56.0	55.0	56.0	55.5	55.0	54.0	54.0
エクササイズ (Ex)	3.0	4.6	2.7	0.5	5.1	5.2	4.5
がんばり度							
活動時間分布	1.1分 28.5分 45.4分	1.2分 42.7分 33.3分	3.3分 20.4分 101.8分	0.3分 6.3分 44.0分	4.4分 41.4分 44.3分	2.7分 45.7分 44.3分	1.3分 40.9分 55.1分

個人の方がパソコン上でライフコーダで計測した活動データが確認できます。

- ① 1週間毎の単位で活動データが確認できます。「花」は設定目標の達成率により咲き具合が変化します。
- ② 1日毎の24時間歩行運動による活動変化がグラフで分ります。
- ③ 1日毎の歩行、運動量などの活動データが1週間単位毎にグラフ表示できます。

ライフコーダPLUSでも同様に使用できます。

複数のライフコーダ、複数の装着者のデータを管理できます。ご家族での使用を想定しています。