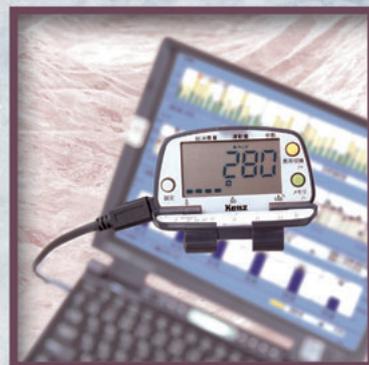


ライフコーダデータ通信・管理ソフト

ライフライザー02

プロ/ベーシック

データ編集・管理機能を搭載したプロと
簡単操作のベーシックの2種類を用意しました



ライフライザー02 プロ／ベーシック登場!!

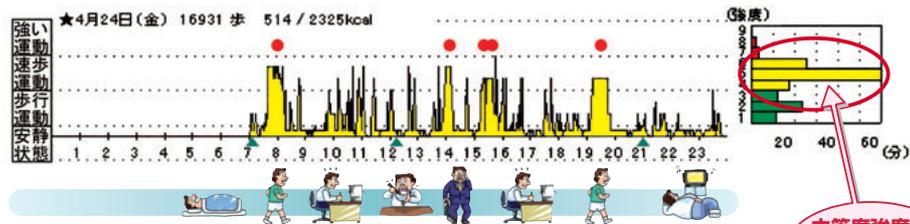
プロ データ編集・管理機能搭載!

- 強力なデータ管理……個人ごとにデータを管理します。利用者を登録することでデータを一元化します。
1人につき最大90日分までのデータを管理できますので、長期スパンの経時的な変化もとらえることができます。
- パソコンからの設定……個人データ(性別・年齢・身長・体重)や、ライフコーダEXのメモリの使い方など動作環境の設定がパソコンから行なえます。
- 一括同時取り込み……USBハブを使ってライフコーダEXを何台も接続し、同時にデータ受信することが可能です。
- 多彩なデータ編集……ベーシックで取ったデータや、以前のライフコーダのファイル(CSV形式)も取り込めます。
ファイル単位で分かれてしまったデータも、日付(レコード)単位で切り貼りできます。
- データ選別……条件設定(無効データの指定)により、統計から削除したいデータを簡単に除外できます。
- グループ登録……教室などのグループ単位で個人をまとめて管理できます。
- 個人レポートの出力……「サマリレポート」「身体活動レベルの日内変動」レポートに加え、「個人レポート」が出力できます。
注目すべき日の身体活動レベルの日内変動や、テキパキ度、活発度など、わかりやすい表現で視覚化され、記録データをもとにしたコメントも出力されます。

ベーシック 簡単操作!

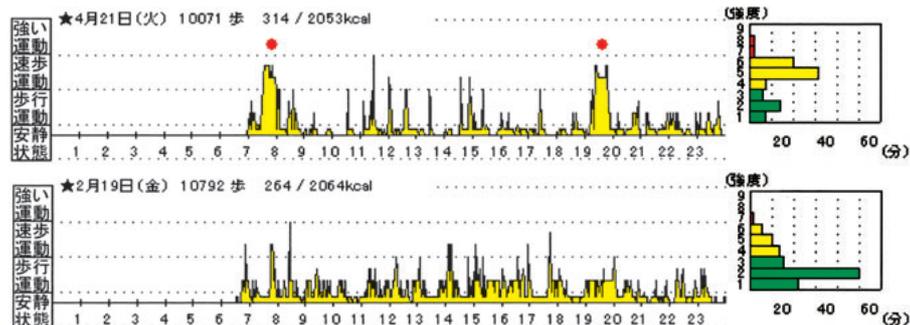
- 受信、保存、印刷の簡単操作……いままでのライフコーダ通信オプションの操作をそのまま踏襲、一連の操作が迷わずできます。
※ライフコーダEXより受信したデータは、その都度CSV形式で保存します。
- 旧製品とのシームレスな関係……従来の通信オプション、通信オプションUSBの起動も、同一画面から行なえます。
- プロとの互換……ベーシックで取り込んだファイル(CSV形式)は、プロで読み込み編集することが可能です。
※データベース機能、ライフコーダEXの各種設定、個人レポートは出力機能はありません。

身体活動レベルの日内変動



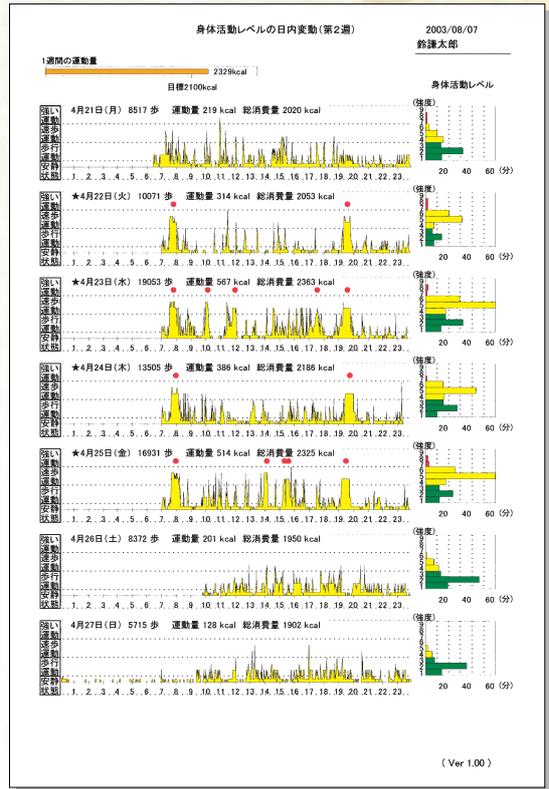
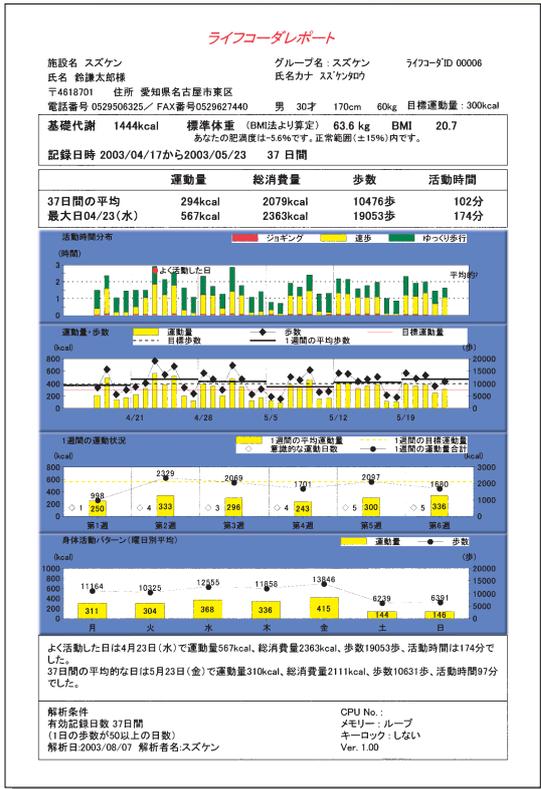
24時間の身体活動レベルを2分単位で表示、その割合も一目で確認できます。
日常生活のリズムが視覚的にとらえられ、運動の質と量(強さ、継続時間、頻度など)の把握ができます。
連続して運動している時間が(●)で表示されます。
イベント記録機能(▲)を利用すれば、イベント(食事など)と運動との時間関係もわかります。
※●の表示はプロのみの機能で、任意の強度レベル以上の運動を連続して行っているところを自動判別します(判別条件設定可能)。

ワンポイントアドバイス



歩数は1万歩、一般的に目標とされるレベルです。ではその内容を見てみましょう。
4月21日は朝夕で2回、速歩(5~6)レベルの運動が合わせて約50分されています。それに対し2月19日はゆっくりとした歩行はみられますが、まとまった速歩運動はあまりみられません。このようにライフコーダEXを使えば、歩数だけでは分からなかった「運動の質」を評価することができます。4月21日朝夕の速歩は通勤が想像できますが、生活習慣病予防のためには、このような日が1週間に半分以上確保できるよう、生活の中に運動を取り入れましょう。

出力レポート

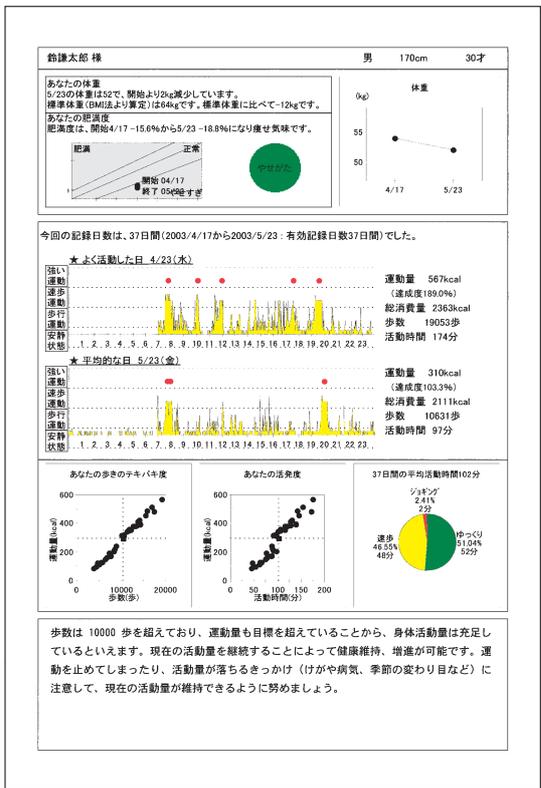


● サマリレポート

- 活動時間分布……速歩レベル以上の運動時間に注目します。
- 運動量・歩数……目標に対する達成具合を確認します。
- 1週間の運動状況……身体活動量の推移から、運動に対する意識の変化を見ます。
- 身体活動パターン……曜日別の行動パターンを確認します。(曜日別平均)

● 身体活動レベルの日内変動

- 1日の中での身体活動の推移や、1週間を通しての運動の頻度などを確認します。
- この例では火曜日から金曜まで、朝夕よく歩いていることが分かります。右のバークラフからも中等度強度の運動がよくできていたことが確認できます。
- ※●表示はプロのみの機能です



● 個人レポート(プロのみの出力)

- 体重に対する評価、よく運動した日と平均的な日の身体活動グラフ、統計グラフ、指導コメント。(ご利用者にお渡しください)

● 周辺知識(プロのみの出力)

- 用語解説、運動と食品の関係、ストレッチの方法など。(ご利用者にお渡しください)

※出力レポートのフォーマットは予告なく変更することがありますのでご了承ください。

製品構成

CD-ROM(プログラム)、操作マニュアル、製品使用許諾条項、保証書、USBケーブル

仕様

- 個人登録件数：最大30,000件*¹⁾
- グループ登録件数：最大200件*¹⁾
- 記録・編集レコード数：最大900日/件*¹⁾
- USB-HUB接続による自動運転*¹⁾
- データエクスポート：CSV形式
- 通信データ：測定データ(受信のみ)、個人属性データ*¹⁾、ライフコーダEX動作環境(送信のみ)*¹⁾
- 出力レポート：サマリレポート、身体活動の日内変動、個人レポート*¹⁾、周辺知識(用語解説、よくある運動と食品の量一覧、ストレッチの方法)*¹⁾

*¹⁾ プロのみ、ベーシックはデータ受信、CSV形式でのファイル保存とレポート出力のみとなります。

動作環境

- 対応OS：Microsoft Windows 98SE、Me、2000、XP(日本語版)
- ハードディスク空き容量：プロ50MB(推奨)、ベーシック10MB(推奨)以上
- 表示解像度：640×480ドット以上、256色以上
- CD-ROMドライブ
- 通信方式：USB Revision1.1以上
- データ容量 **プロ** 1人分のデータ(最長900日分)を処理するために、最低1.3MBのディスク容量が必要です。30,000人のデータを扱う場合、約40GBの空き容量が必要です。ただし、お気に入りに印刷イメージをファイルする場合、これとは別に1人あたり約400KBの空き容量が必要となります。
データをCSV形式で保存(最長200日分)する場合、1人あたり約700KBのディスク容量が必要です。
- ベーシック データをCSV形式で保存(最長200日分)する場合、1人あたり約700KBのディスク容量が必要です。1GBで約1,500件のデータファイルを保存できます。

ベーシックとプロの違い

	ライフコーダ 対	ライフコーダEX のデータ受信	PCでの個人 データ設定	データ編集	データ保存	データ管理	グループ登録	出力レポート	レポート デザイン変更
プロ	○* ²⁾	◎ 個人認証あり	○	○	◎ データベース、CSV	○ 個人毎900日	○	◎ 個人レポート、周辺知識	○ 順序、色、スケール
ベーシック	○* ²⁾	○	×	×	○ CSV	△ ファイル単位	×	○	×

*²⁾ ライフコーダ通信オプションまたはライフコーダ通信オプションUSBが必要です。

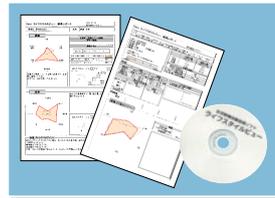
関連製品



生活習慣記録機

LifeRecorder EX

運動の強さ、時間、頻度を、まるごと記録200日！USB接続でパソコンと簡単に接続できます。



生活習慣改善指導ソフト
ライフスタイルビュー

生活習慣に関する問診からその意識の高さ、実践状況を評価します。生活習慣病に関する療養計画書も簡単作成！ライフコーダ、ライフコーダEXのデータも利用できます。

※通信にはライフライザー02が必要です。



運動習慣測定機
カロリーカウンター
e-style[®]

加速度センサがあなたの動きを的確にキャッチ！運動習慣測定機e-styleはあなたの活動レベルをグラフで表示。1日の自分の活動パターンがわかります。



生活習慣改善支援システム

Habit[®]

新たなサービスで生活習慣の改善をサポート！毎日の食事・運動・生活情報をハビットに入力し、返されるコメントに従って自ら生活習慣を変えていくことをお手伝いします。



お問い合わせは **0120-988-468** 受付時間/平日 月～金 9:00～17:00(土・日・祝日は除く)
※携帯電話からはつながりません。

けんこう生活支援情報サイト

ライフスタイルクリニック「歩きの科学」で、歩くことに関する情報をわかりやすくお届けします。

<http://kenkou.suzuken.co.jp/>

発売元

株式会社 **スズケン**

ケンツ事業部

名古屋市中区東片端町8番地 〒461-8701
TEL(052)950-6325 FAX(052)962-7440
ホームページ <http://www.suzuken.co.jp>
E-mail: kenz@suzuken.co.jp

代理店