

病院名 :

記録状態 : 良

### 睡眠時周期性心拍数変動 (CVHR)

睡眠時周期性心拍数変動 (CVHR) は、睡眠中の無呼吸・低呼吸に伴う周期的な心拍数変動であり、1時間当たりの平均回数 (CVHRI) が15以上あれば、中等度以上の睡眠時無呼吸を高い確率で検出できることが報告されています。睡眠時無呼吸スクリーニングの一助としてご利用いただけます。

### 被検者

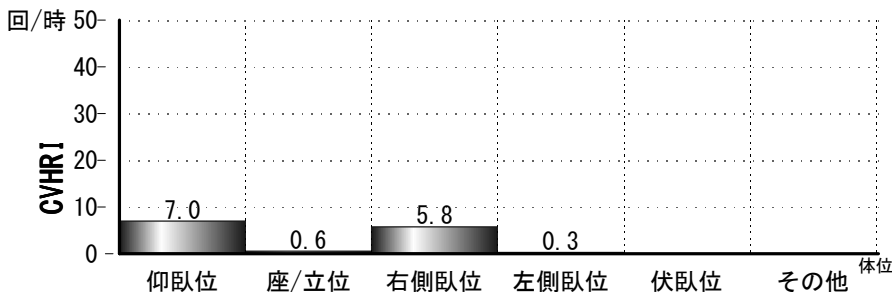
氏名:スズケン 太郎 様	ID:000	身長 :	173	cm
年齢:56 歳	性別:男	体重 :	68	kg
血圧 (最高/最低):120 / 85 mmHg		BMI :	22.7	

記録時間 : 2019/09/05 11:48 ~ 2019/09/06 11:51  
 就寝・起床時刻: 2019/09/06 00:25 ~ 2019/09/06 06:49 (6時間24分)  
 実計測睡眠時間:6時間24分

CVHR総数 : 88 回  
 CVHRI : 13.8 回/時

### 体位別CVHRI (回/時)

仰臥位 : 7.0	右側臥位 : 5.8
左側臥位 : 0.3	伏臥位 : 0.0
座/立位 : 0.6	その他 : 0.0

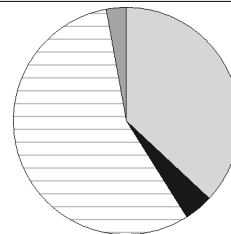


睡眠時の体位分布

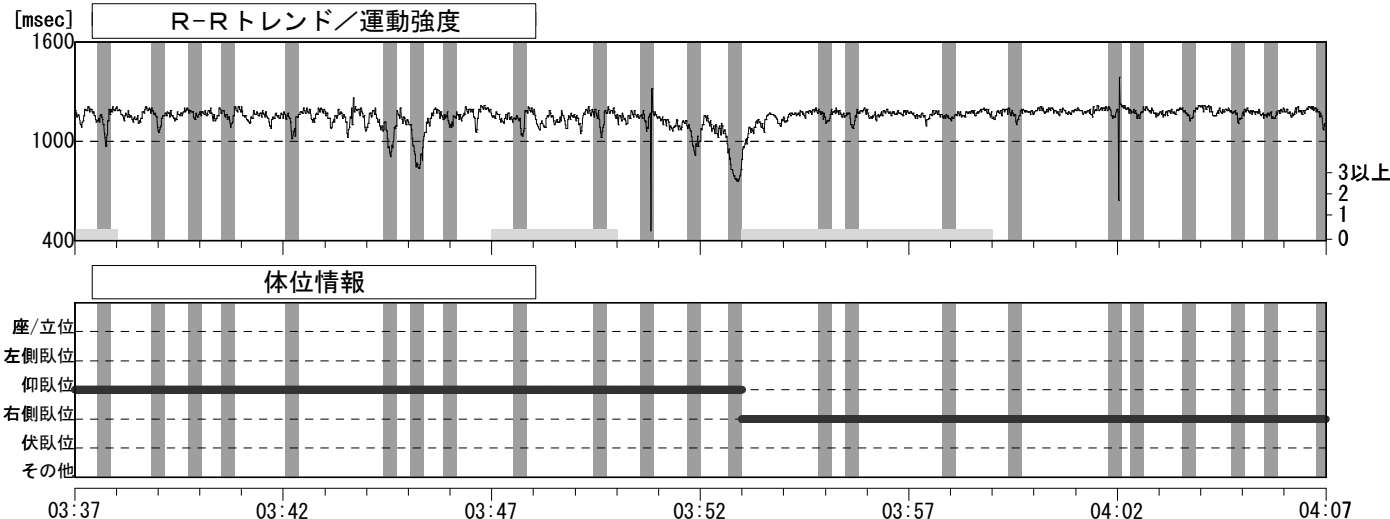
仰臥位 :	右側臥位 :	左側臥位 :
伏臥位 :	座/立位 :	その他 :

### 体位分布 (%)

仰臥位 : 37.0	右側臥位 : 56.0	左側臥位 : 2.9	伏臥位 : 0.0
座/立位 : 4.1	その他 : 0.0		



CVHR最頻発30分区分間 : 3時36分57秒 ~



※ 本計測による評価は成人を対象としており、小児は対象外です。  
 ※ ペースメーカーの患者さん、あるいは心房細動・頻発する不整脈がある場合、CVHRIは検出困難です。

# 睡眠時周期性心拍数変動計測結果

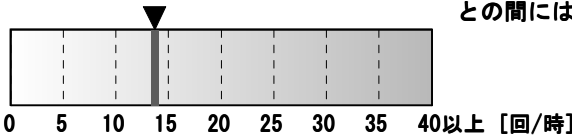
No. 123456789

氏名: スズケン 太郎 様	ID: 000	記録日: 2019年9月5日
年齢: 56 歳	身長: 173 cm	収縮期血圧: 120 mmHg
BMI: 22.7	体重: 68 kg	拡張期血圧: 85 mmHg

## 睡眠時周期性心拍数変動

CVHRI: 13.8 回/時	<p>睡眠時周期性心拍数変動(CVHR)は、睡眠中の無呼吸・低呼吸に伴う周期的な心拍数変動であり、1時間当たりの平均回数(CVHRI)が15以上あれば、中等度以上の睡眠時無呼吸を高い確率で検出できることが報告されています。</p> <p>今回の計測ではCVHRIは13.8であり、中等度以上の睡眠時無呼吸は否定的ですが、CVHRIによるスクリーニングには限界があります。周囲から指摘されるいびきや、昼間の眠気、疲労感、集中力の欠如などの自覚症状がある場合、あるいは治療抵抗性の高血圧などがある場合は専門機関での検査をご検討ください。</p>
-----------------	--

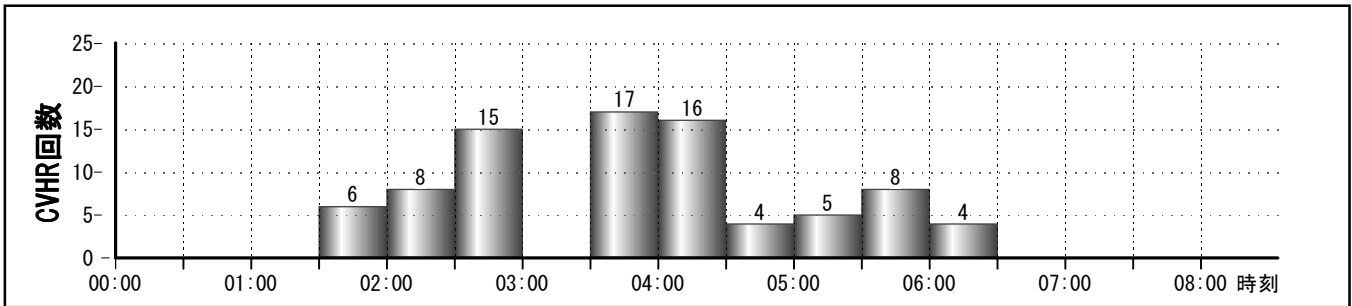
CVHRIと、睡眠ポリグラフ検査(PSG)で定量評価される無呼吸・低呼吸指数(AHI)との間には有意な相関があり、下記のように分類されるといわれています。



CVHRI < 15 : 中等度以上(AHI ≥ 15)の睡眠時無呼吸は否定的です  
CVHRI ≥ 15 : 中等度以上(AHI ≥ 15)の睡眠時無呼吸が疑われます

※ 本計測による評価は成人を対象としており、小児は対象外です。  
※ 心房細動がある患者さんでは、CVHRは検出困難です。

## 睡眠中のCVHR回数の経過 (30分ごと)



睡眠時間: 6時間24分 (2019年9月6日 0時25分 ~ 2019年9月6日 6時49分)

睡眠中の体位は 仰臥位 (37%)、側臥位 (58%)、伏臥位 (0%) でした。

※睡眠時間が不明の場合は、22時から7時までを睡眠中として計測します。

※体位はホルター心電計に内蔵している三軸加速度センサーから算出しています。

memo: